



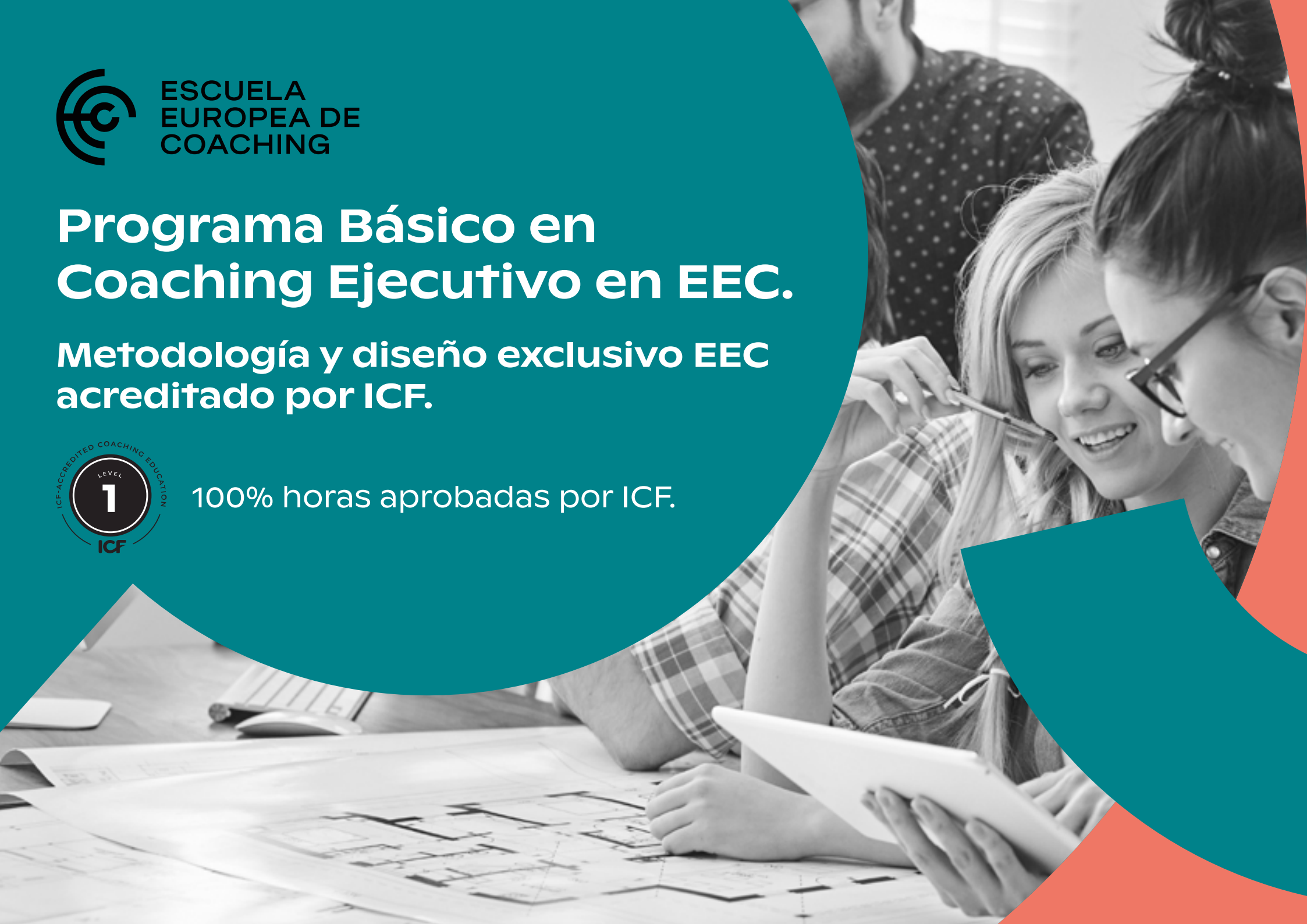
ESCUELA  
EUROPEA DE  
COACHING

# Programa Básico en Coaching Ejecutivo en EEC.

Metodología y diseño exclusivo EEC  
acreditado por ICF.



100% horas aprobadas por ICF.



# Índice

¿Qué vas a obtener?

A quién va dirigido

Metodología

Homologación y títulos

Duración y formatos

Esquema del contenido

Apoyo y recursos

Requisitos de acceso

Requisitos de éxito



# A quién va dirigido

- Personas que quieran **avanzar desde «Ciclo I Iniciación»** para completar los requisitos de ICF y obtener su título como Coach profesional.
- **Directivos, Mandos intermedios, Líderes de Equipo** que quieran potenciar su auto-liderazgo, su capacidad de influencia, la calidad de sus relaciones y el liderazgo de sus equipos y entorno.
- **Profesionales de RRHH** que quieran adquirir más competencias enfocadas a las personas de cara a incrementar su influencia en la organización y en los resultados.
- **Head-hunters, consultores**, que busquen ampliar su portfolio de servicios y/o adquirir nuevas destrezas para su ámbito profesional.
- **Profesionales liberales: profesores, comunicadores, abogados**, etc. que busquen ampliar sus recursos y habilidades para crecer en impacto y resultados.
- **Psicólogos, terapeutas** que quieran incorporar nuevas herramientas y miradas de acompañamiento a sus clientes.
- **Coaches no certificados** que persigan la obtención de un título reconocido y prestigioso en el mercado.
- **Personas** que quieran crecer en su ámbito privado y profesional desde una mirada más consciente de uno mismo y del impacto en los demás y el entorno.

## ¿Qué vas a obtener?



Como participante en el Programa Básico en Coaching Ejecutivo vas a conocer las competencias del coach, y te vas a iniciar en la práctica de estas competencias de manera elemental.



Recibirás un título con horas homologadas de educación en coaching, Level 1 por ICF, para poder optar a la obtención de la credencial ACC que ICF emite.

El Programa Básico en Coaching Ejecutivo se divide en Ciclo I Iniciación y Curso Básico. Te permite descubrir los conceptos y prácticas de coaching a través de:

## CICLO I INICIACIÓN

- La incorporación de los conceptos teóricos del coaching a través de la práctica, coaching en aula y dinámicas vivenciales.
- Un desarrollo individual dirigido al auto-conocimiento y al aprendizaje de las herramientas del coaching a través de las propias experiencias y vivencias.
- Un proceso de coaching individual de tres sesiones con un coach certificado en EEC y PCC por ICF. Este proceso sirve para aumentar el auto-conocimiento, el desarrollo como persona/profesional y empatizar con el papel como cliente de coaching.
- Un acompañamiento en el aprendizaje a través del Campus EEC, con lecturas, tareas, vídeos, reflexiones, y un espacio de interrelación coach-alumno.

## CURSO BÁSICO

- Prácticas de coaching individual supervisadas. El alumno pone en práctica lo aprendido en el rol de coach durante procesos de coaching individual y recibe supervisión individualizada por supervisores/mentores certificados en EEC y acreditados por ICF.
- Mentoring grupal para conocer y practicar las competencias clave del coach a nivel ACC.
- Mentoring individual para acompañar a cada alumno en su propio proceso de incorporación de las habilidades clave en nivel competencial ACC.
- Preparación para el Examen Credencial de ICF –que será posteriormente administrado directamente por ICF.
- Realización de un examen oral para evaluar el desempeño de las competencias del coach a nivel ACC.
- Acompañamiento en el aprendizaje a través del Campus EEC, con lecturas, tareas, vídeos, reflexiones, y un espacio de interrelación coach-alumno.

# Homologación y títulos

El «Programa Básico en Coaching Ejecutivo» se compone de la suma del «Ciclo I Iniciación» y el «Curso Básico en Coaching Ejecutivo». Este programa de EEC está considerado Educación Level 1 por ICF.



## Duración y formatos

### Programa Básico en Coaching Ejecutivo, Level 1 | 91 horas

#### CICLO I INICIACIÓN

tiene una duración total de 46 horas, presencial u online

32h lectivas  
+ 6h prácticas  
+ 8h tareas, lecturas y trabajo individual.

+

#### Curso Básico Online.

tiene una duración total de  
**45 horas online.**

40h lectivas que incluyen:  
5 sesiones prácticas observadas | 3h mentoring individual | 10h mentoring grupal | Taller  
Examen Credencial de ICF | Examen oral nivel ACC  
  
+ 5h tareas y trabajo individual

El Level 1 integra todos los requisitos formativos de ICF **para acceder** a la credencial ACC: formación, supervisión, mentoring y evaluación del desempeño.

**Posteriormente**, el alumno, **para solicitar su credencial**, deberá cumplir con los requisitos que ICF administra directamente: horas de práctica necesarias (100) y Examen de Credencial.



# Ciclo I Iniciación

## Contenido | Resumen de las jornadas

### ¿PARA QUÉ COACHING AHORA?

Origen del coaching | Diferencias entre coaching y otras prácticas  
| La relación entre coach y cliente | Jefe versus Líder-coach |  
Aumentando nuestro liderazgo y poder personal | Profundizando  
en el poder de la pregunta: podemos preguntar para entender,  
para justificar, para ser juez, para responder... | Conocer las  
claves de las preguntas que invitan a la reflexión y potencian  
el aprendizaje | Fases de una conversación de coaching / de  
desarrollo que acompañen en el potencial.

### GENERANDO MAYOR CONSCIENCIA

Herramientas para la generación de contexto y confianza  
| Entrenamiento de la escucha y la empatía: habilidades  
fundamentales para el coach o el liderazgo | Ser observadores  
de la comunicación desde los tres niveles: cuerpo, emoción y  
lenguaje | Claves de una Conversación para la reflexión versus  
conversación para la acción | Escuchar más allá de las palabras:  
lo que no se dice | El silencio como herramienta poderosa |  
Herramientas para favorecer el Aprendizaje transformacional  
| El modelo OSAR: acompañar en el cambio de observador para  
obtener resultados sostenibles | El lenguaje como herramienta  
para crear nuevas realidades.



## ACOMPAÑANDO EN EL APRENDIZAJE

El proceso de observador que somos y de toma de decisiones | Diferencia entre Hechos y Opiniones | Preguntas poderosas para reconstruir el relato y generar un story telling que transfiera poder | El mismo hecho diferentes opiniones: cómo nos construimos | La herramienta del Feedback para acompañar en el aprendizaje | Feedback espejo versus Feedback valioso | Pautas para regalar feedforward.

## DISEÑANDO LA VISIÓN

El poder de generar Visión | Identificación de compromisos ocultos que nos alejan de la visión | Las claves para ampliar la "zona de confort" | Diseñar "qué" queremos antes de bucear en el "cómo" | Sosteniendo los resultados a través de un Plan de Acción y Seguimiento | Liderando conversaciones para la mejora de las relaciones | Prácticas como coaches con todas las habilidades y herramientas trabajadas en el ciclo I.

## PRUEBA ESCRITA

Para acceder al Curso Básico será necesaria la superación de una prueba escrita.



# Curso Básico

## Contenido | Resumen de las jornadas

### SESIONES SUPERVISADAS CON SUPERVISOR - MENTOR

Los alumnos realizan sesiones como coaches y reciben feedback de sus puntos fuertes y áreas de desarrollo, tanto respecto a la interiorización de las habilidades de coaching en sí mismos, como de las competencias de ICF a nivel ACC.

### MENTORING

Los alumnos participan en sesiones de mentoring grupal con un coach-mentor para profundizar y practicar los indicadores de las competencias clave del coach que ICF requiere para el coach profesional.

Tanto la Supervisión como el Mentoring forma parte de la agenda de jornadas lectivas.

### PREPARACIÓN AL EXAMEN CREDENCIAL DE ICF

Elementos clave del Examen de ICF | Entrenamiento con caso tipo examen.

### EVALUACIÓN FINAL SEGÚN LOS REQUISITOS ACC DE ICF

Cada alumno realiza una sesión práctica de coaching en el aula | Examinadores evalúan cada sesión de acuerdo con las competencias ICF a nivel ACC.



## Apoyo y recursos

- Material didáctico diseñado por EEC.
- Acceso al Campus EEC.
- Asesoramiento con profesores, formadores y supervisores coaches PCC y ACC.

## Requisitos de acceso

- Formación universitaria y/o experiencia laboral mínima de tres años.
- Cumplimentar un formulario de inscripción. Enviar una foto de perfil y cv actualizado.
- Mantener una entrevista personal. Participantes con formación acreditada en coaching, además, prueba de nivel.
- Firmar un acuerdo de confidencialidad que garantice un contexto de trabajo protegido para todos los participantes.

## Requisitos de éxito

- Asistencia mínima al 80% de las jornadas lectivas.
- Juramento y adhesión del Código Deontológico del Coach, según los criterios de ICF.
- Realización de las tareas, pruebas escritas y sesiones prácticas de coaching.
- Superación de la evaluación final realizada por los examinadores y la Dirección Académica de EEC.



**Ampliando  
futuros.**