



ESCUELA
EUROPEA DE
COACHING

Coaching, wellness y neurociencia

La biología del cambio de observador.



Índice

Introducción

Duración

Perfil del alumno

Objetivos

Programa

Metodología

Decálogo de Innovación Educativa

Equipo de EEC

¿Por qué con EEC?

Una comunidad de aprendizaje

EEC, generando una gran red de personas

Información e inscripciones



Escuela Europea de Coaching: expertos en consultoría y formación en coaching, acompañando a personas y organizaciones desde 2003.

Escuela Europea de Coaching somos expertos en consultoría y formación en coaching y en el acompañamiento de personas y organizaciones para ampliar sus futuros innovando con métodos propios y humanizando los procesos. Somos una organización con espíritu boutique; un equipo de profesionales valientes, ágiles y comprometidos con el desarrollo sostenible de las personas, los equipos, los sistemas y las organizaciones. EEC es crecimiento, transformación, evolución y futuros.

Más de 4.500 coaches certificados.

Más de 17.000 alumnos en todo el mundo y más de 400 empresas clientes.

España, Andorra, Italia, México, Chile, Argentina y Colombia.

**Escuela Europea de Coaching.
Ampliando Futuros.**

Introducción

Cambiar la forma que tenemos de ver el mundo, nuestras creencias y nuestra percepción de la realidad es posible: es lo que en coaching llamamos 'cambio de observador'. Un proceso de transformación que influye en nuestro cuerpo y en nuestra biología, si bien, no siempre somos conscientes de dicho impacto. A veces este proceso de aprendizaje puede ser lo suficientemente transformacional que consigue disolver el muro de la imposibilidad con el que antes chocábamos y vivir una metamorfosis en nuestra forma particular de ser.

- ¿Cómo funciona la biología de este cambio de observador?
- ¿Cómo funciona la **biología de las creencias** y de los razonamientos?
- ¿Cómo funciona la **mente humana**?

Somos lo que comemos y sentimos, y podemos hacernos responsables para generar la versión más saludable de nosotros mismos, gestionando adecuadamente nuestras creencias, emociones y estilos de vida. El objetivo del curso es complementar el conocimiento médico tradicional mediante la aproximación a las teorías cuánticas y a las teorías holísticas. Este programa es un acercamiento a los nuevos paradigmas científicos partiendo de la idea de que la ciencia es algo que se escribe por capítulos y que cada capítulo nuevo puede modificar, e incluso anular, al anterior.

Duración

El curso ocupa un total de 15 horas. La formación se divide en 5 módulos de 3 horas cada uno.

Perfil del alumno

- Personas interesadas en responsabilizarse de su propia Salud y bienestar.
- Profesionales relacionados con la salud como doctores o enfermeras, que deseen ampliar sus conocimientos e incorporar nuevas herramientas en su trabajo.
- Coaches certificados que trabajen temas de salud en sus procesos de coaching con sus clientes.



Objetivos



FUNDAMENTOS CIENTÍFICOS

Ofrecer conocimientos sobre el estudio fisiológico de la mente durante los últimos años. Conocer cómo las teorías de diferentes científicos, médicos, maestros y profesionales de la salud nos abren nuevos caminos para entender mejor la causa de las enfermedades, la curación y la salud.

Descubrir los campos de energía del cuerpo humano, los mecanismos del llamado efecto placebo, las curaciones espontáneas, la relación entre conciencia y materia, y el papel dominante de la epigenética (estudio de las interacciones entre genes y ambiente) en la biología humana.



COACHING Y SALUD

Desarrollar el concepto Cuerpo-Mente-Espíritu en el campo de la medicina energética y la física cuántica. Ahondar en lo que algunos científicos denominan la nueva medicina del siglo XXI. Valorar qué puede hacer el coaching para el alivio de dolores y enfermedades.

Poner en práctica lo aprendido para lograr diseñar la mejor versión de nosotros mismos.



Programa

SALUD Y BIENESTAR

Definición de Salud | Víctimas o responsables de nuestros genes | El ADN y el Proyecto Genoma Humano | Influencias epigenéticas (emociones, estrés, nutrición, ejercicio) | Transmisión transgeneracional | Alimentación consciente.

MENTE

La bioquímica de la mente | La neurona y su implicación en: la memoria, las expresiones del inconsciente, los sueños, el placer - dolor | Neuronas espejo y empatía | El sistema digestivo, nuestro segundo cerebro | Neuroplasticidad | Sesión de prácticas.

NUEVO PARADIGMA

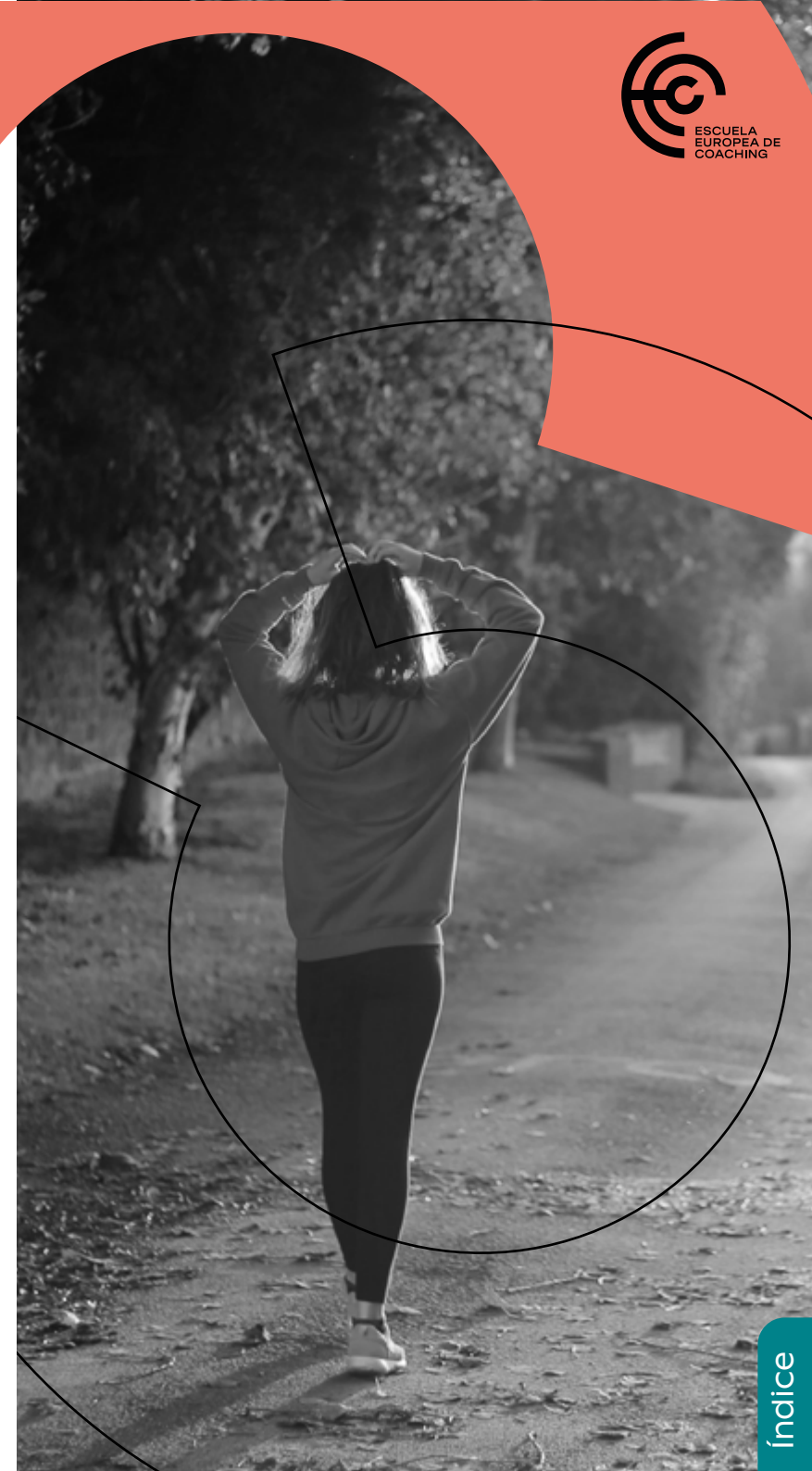
La Conciencia | El nuevo paradigma de la ciencia | Aproximación a la física cuántica como herramienta terapéutica en la medicina moderna | El impacto en la biología cuando existe un cambio de creencias | ¿Qué puede hacer la práctica del coaching para el alivio de dolores y enfermedades? | Sesión de prácticas.

COACHING DE SALUD

Distinción 'Curar' versus 'Sanar' | La enfermedad como camino | El corazón: la coherencia cardíaca y el estrés | Prácticas de coherencia cardíaca.

SALUD ESPIRITUAL

El respeto a la Gran cadena del Ser, de Ken Wilber: materia - cuerpo - mente - alma- espíritu | Sanar la percepción | Salud incluye espiritualidad | Puesta en práctica del poder del ahora.



Metodología

La metodología del programa combina sesiones teóricas con ejercicios prácticos para facilitar una experiencia formativa dinámica, vivencial y transformacional, que asegure que los nuevos conocimientos son aplicados correctamente.

El programa online es en aula síncrona, es decir, que el formador se encuentra impartiendo el contenido y gestionando la participación del alumnado en vivo y en directo en todo momento.



FORMACIÓN VIVENCIAL

Las prácticas y ejercicios vivenciales que permiten experimentar los conceptos en primera persona e incorporarlos poco a poco garantizan el aprendizaje y que los participantes los manejen con soltura al término del programa.



CAMPUS EEC

El material, la documentación y las propuestas complementarias están accesibles para el participante en todo momento y cualquier lugar a través de la plataforma de Campus EEC. La plataforma también permite compartir con los compañeros, facilitadores y coaches y generar nuevas conversaciones.



AULA SÍNCRONA

Permite la realización de formación lectiva y de prácticas a través de un ordenador conectado a Internet. Son sesiones síncronas en vivo y en tiempo real entre compañeros y formadores, coaches o supervisores de EEC. Empleamos una plataforma informática específica de formación y facilitamos asistencia técnica personalizada en cada momento

Decálogo de Innovación educativa

Nuestro enfoque educativo basado en estos 10 pilares y la combinación de estrategias aseguran un aprendizaje sostenible para profesionales:

1. EL ROL DEL FORMADOR
2. PERSONALIZACIÓN DEL APRENDIZAJE
3. CONTEXTO EMOCIONAL EN EL AULA
4. CULTIVO DE LAS EMOCIONES QUE FAVORECEN EL APRENDIZAJE Y MOTIVACIÓN DEL ALUMNO
5. APRENDIZAJES BASADOS EN RETOS
6. TRABAJO COLABORATIVO
7. LEARNING BY DOING, DRAMATIZACIÓN Y ROLE PLAY
8. PENSAMIENTO CRÍTICO Y CREATIVO
9. EVALUACIÓN, METACOGNICIÓN Y FEEDBACK
10. USO DE LAS TICS



1 Conciencia de aprendizaje y la competencia de "aprender a aprender"

Favorecemos la reflexión, para que cada participante identifique obstáculos y soluciones y se adueñe de su proceso de aprendizaje.

2 Contexto de seguridad y confianza

Decidimos aspectos clave del proceso educativo, realizando los ajustes necesarios para una experiencia enriquecedora y sostenible.



3 Conexión de los aprendizajes con los intereses de la persona

Buscamos conectar lo que se ve en aula al contexto, situación y metas concretas de cada participante.



4 Diseño de mini grupos para la supervisión de las prácticas de coaching

Analizamos las características y particularidades, fomentando la variedad y el equilibrio, buscando el enriquecimiento y la interdependencia positiva.

5 Informes personalizados

Respondemos de manera individualizada tras las sesiones prácticas, poniendo en foco en los aspectos más relevantes para el proceso de aprendizaje de cada uno.

7 Actividades de refuerzo

Acompañamos al participante hasta que está listo con las sesiones prácticas necesarias, respetando su ritmo de aprendizaje



6 Combinación de diferentes actividades formativas y diferentes roles

Diseñamos metodologías, didácticas y herramientas que atienden a las diferentes maneras de aprender, introduciendo el juego y el humor y favoreciendo así un entorno seguro y un acompañamiento adecuado.

Equipo de EEC

El equipo de EEC está altamente cualificado. Todos los facilitadores y formadores de la Escuela Europea de coaching están especializados en Coaching Ejecutivo y certificados por EEC. Cuentan con las máximas homologaciones de ICF: ACC, PCC, MCC, además de una amplia experiencia profesional y empresarial. Nos avalan más de 20 años de experiencia y los más de 17.000 profesionales que hemos formado en todo el mundo. La participación de los docentes puede variar en función de cada edición.

Todo nuestro equipo docente cumple con los requisitos exigidos por ICF:

- Un itinerario de evaluación y formación continua.
- Se adhiere al código de ética de ICF.
- Y además los supervisores cuentan con la titulación Mentor Coach aprobada por ICF.

La alta dirección de la Escuela Europea de Coaching corresponde a sus socias fundadoras, Silvia Guarnieri y Eva López-Acevedo, quienes se apoyan en una organización flexible y multidisciplinar.



SILVIA GUARNIERI

Socia fundadora y directora académica de la EEC
Coach MCC por ICF, Certificada como mentor coach con título avalado por ICF

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Buenos Aires. Técnica en Liderazgo y diseño ontológico por el Instituto de Capacitación de Buenos Aires. Co-autora del libro 'No es lo mismo'.



EVA LÓPEZ-ACEVEDO

Socia fundadora y Directora ejecutiva.
Coach PCC por ICF, Certificada como mentor coach con título avalado por ICF

Licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid. Liderazgo situacional por el Center for Leadership Studies. Acreditada en el uso de Myer Briggs Type Indicator (MBTI) por Oxford Psychologist.

¿Por qué con EEC?

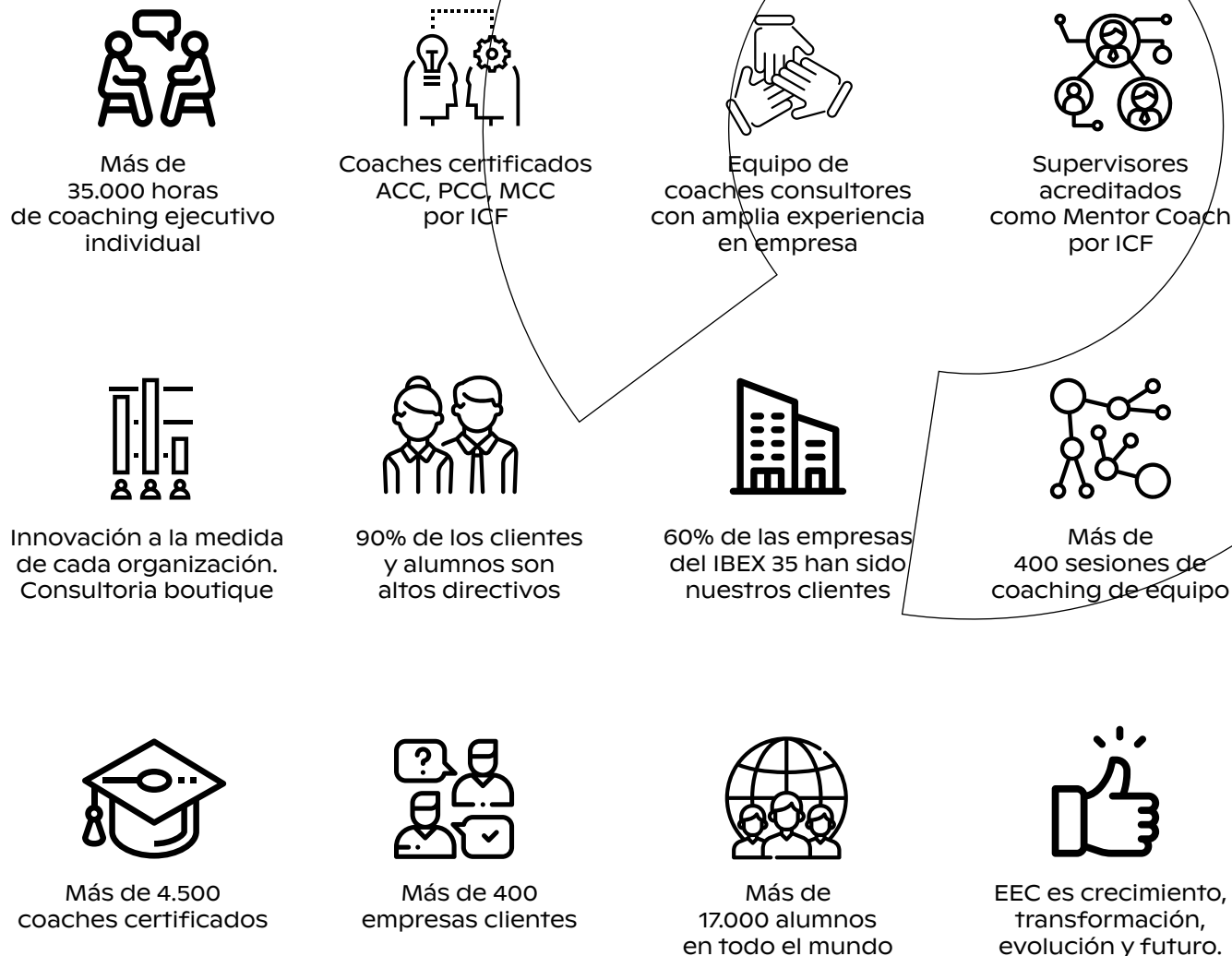
Inspiramos y acompañamos a las personas para abrir en su vida un universo de posibilidades que amplíe al máximo sus opciones y libere su potencial.

En EEC, el principio y el fin de todo son las personas.

Las personas son el centro de todo lo que hacemos. Sus futuros nuestra mayor ocupación.

Futuro es todo aquello en lo que puede convertirse tu vida y que está en tus manos obtener siendo coherente con tu visión. Futuro es un universo de posibilidades, distinto para cada persona, más amplio desde el momento en el que la EEC se cruza en tu camino.

Escuela Europea de Coaching.
Ampliando Futuros.



ALUMNI

EEC Alumni es una comunidad de aprendizaje para que los profesionales que pasan por las aulas de la EEC alcancen la excelencia en su práctica profesional como coaches. Este espacio de I+D ofrece actividades formativas, servicios de valor añadido y recursos de calidad para dar respuesta a las inquietudes y necesidades de los alumnos de la EEC.

Ser miembro de EEC Alumni da acceso a:

INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS E IDEAS en una gran comunidad de aprendizaje en la que están presentes profesores, supervisores y compañeros.

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA: talleres, conferencias y foros para mantener actualizados los conocimientos sobre coaching. Muchas tienen créditos CCE por ICF.

PROFESIONALES DE PRESTIGIO nacional e internacional que ofrecen nuevos enfoques para mejorar en la práctica y ampliar nuestra visión del coaching.

REUNIONES SOCIALES, actividades lúdicas y culturales.

SERVICIOS VIRTUALES como webinars, videos, bibliografía analizada, noticias del sector sobre temas de actualidad y otros enlaces de interés.

DESCUENTOS EXCLUSIVOS en los programas que se imparten en EEC, así como en productos y servicios de distintas empresas.

PARTICIPACIÓN EN GRUPOS de investigación sobre temas específicos relacionados con el coaching.

EEC, generando una gran red de personas.

Escuela Europea de Coaching somos una red que nos hace mejores a todos. Una red que se construye más allá de las personas con las que estamos en contacto hoy, incluyendo la red de EEC Alumni y a los antiguos clientes. Todos conformamos un nosotros que comparte una visión y que es un potencial de ampliación de futuro para cualquiera de los nodos de la red.

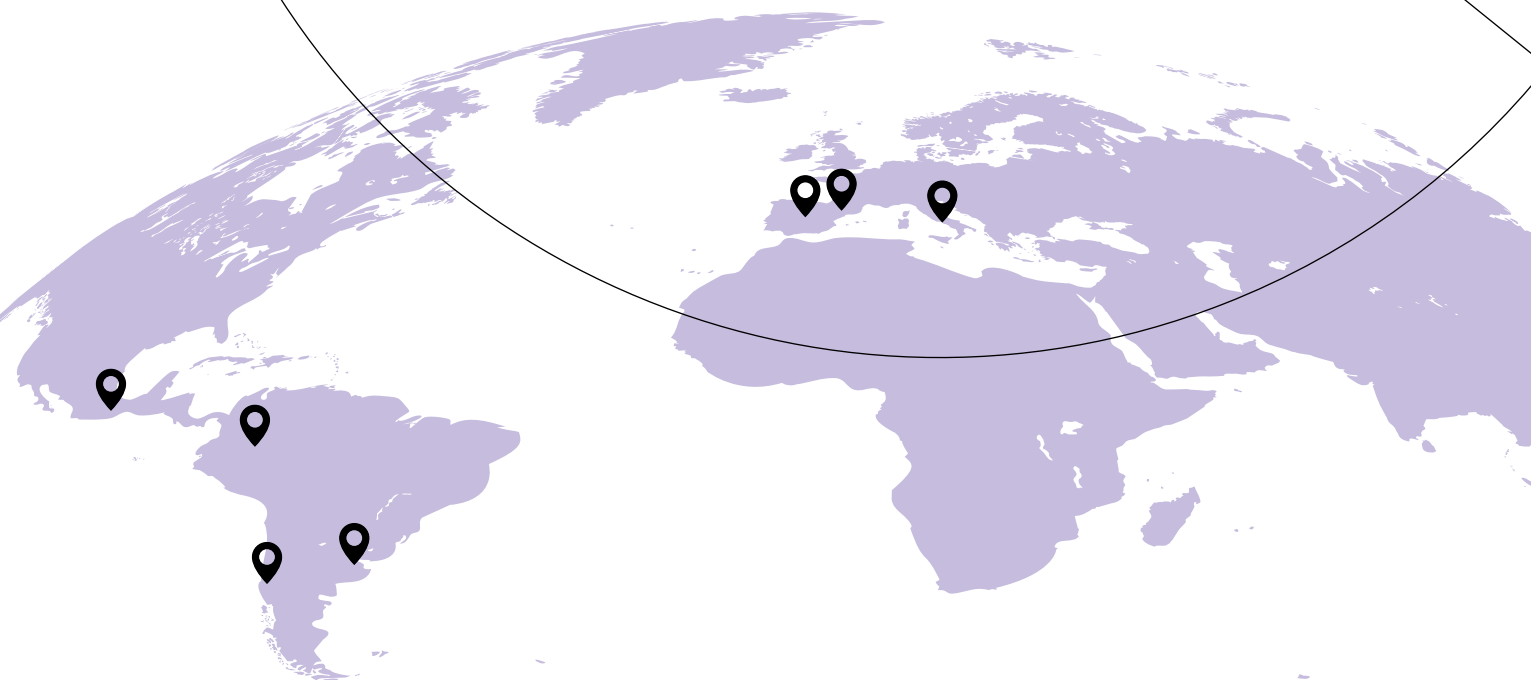
EEC estamos presentes en España, Andorra, Italia, México, Chile, Argentina y Colombia y en cualquier otra parte del mundo a través de la formación blended y los formatos 100% online de todos nuestros programas: la digitalización es un camino para acercarnos.

EUROPA

España
Andorra
Italia

LATINOAMÉRICA

México
Argentina
Colombia
Chile



Información e inscripciones

Para recibir más información o formalizar una inscripción, por favor, contacte con nosotros en nuestras oficinas centrales, desde donde le derivaremos a la sede en la que prefiera cursar el programa.

Escuela Europea de Coaching
info@escuelacoaching.com



**Ampliando
futuros.**