ESCUELA EUROPEA DE COACHING

Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo Level 2

Una profesión que la IA hace más valiosa

Aprende a escuchar, a preguntar y a acompañar a otros a pensar por sí mismos. Lo que ninguna máquina puede hacer por ellos.



Programa acreditado
Level 2 por ICF
Presencial · Intensivo · Online

Índice

03 Por qué ahora

04 ¿Qué vas a entrenar?

05 A quién va dirigido

06 Tu futuro como coach

07 Acreditación y títulos

08 Nuestro programa

09 Contenidos Ciclo I

10 Contenidos Ciclo II

11 Formatos y metodología

12 Requisitos de acceso y de éxito

13 Lo que opinan de nosotros

14 EEC Alumni

15 EEC, una red sin fronteras

16 ¿Por qué con EEC?

16 Información e inscripciones

EEC

Más de 20 años entrenando a personas y organizaciones para ampliar sus futuros.

Desde 2003 acompañamos a profesionales a observar cómo piensan, cómo se relacionan y cómo deciden. Hoy, saber acompañar a otros a pensar es más necesario que nunca.

+7.000
coaches certificados

+17.000
alumnos en todo el mundo

+400
empresas clientes

7
países en Europa y LATAM

7 de cada 10 empresas consideran el pensamiento analítico una habilidad esencial, y el pensamiento creativo está entre las cinco más demandadas.

Fuente: Foro Económico Mundial (2025).

© EEC | Certificación en Coaching Ejecutivo

ESCUELA EUROPEA DE COACHING

POR QUÉ AHORA

La IA responde. El coach hace pensar.

La inteligencia artificial ha cambiado lo que valoran las organizaciones. Las respuestas están al alcance de cualquiera, en segundos. Lo escaso ahora es saber pensar con criterio, cuestionar lo que se da por hecho y abrir opciones nuevas.

Eso es lo que hace un coach. No da consejos ni soluciones: **escucha, pregunta y acompaña a la otra persona a observar cómo piensa para que pueda pensar mejor y actuar**. En un mundo de respuestas automáticas, esa conversación humana vale cada vez más.

La IA da una respuesta.	**El coach hace la pregunta que abre otras.**
La IA procesa lo que le dices.	**El coach escucha también lo que no dices.**
La IA predice lo probable.	**El coach acompaña a crear lo posible.**

índice

¿QUÉ VAS A ENTRENAR?

Seis habilidades del coach que la IA no sustituye

Primero las entrenas en ti, en tu propio proceso de coaching. Después aprendes a ponerlas al servicio de tus clientes, sesión a sesión y de la mano de mentores profesionales.

01
Escucha y presencia

Escuchar más allá de las palabras: el cuerpo, la emoción y lo que no se dice. Estar en la conversación, en lo que ocurre, legitimar al cliente.

02
El arte de la pregunta

Preguntar para que el otro piense, para que se escuche, para que elija. Cuidar la exploración al servicio del aprendizaje del cliente.

03
Pensamiento crítico al servicio del cliente

Ayudar a separar hechos de opiniones y a detectar interpretaciones que se presentan como verdades, también las de una máquina.

04
Creatividad para abrir posibilidades

Acompañar a convertir problemas en retos, a diseñar el «qué» antes del «cómo» y a ver opciones que el cliente no veía.

05
Estructura de la conversación

Mantener claridad en las fases necesarias para progresar hacia acciones concretas que aporten aprendizaje y permitan seguimiento.

06
Autoconsciencia del coach

Reconocer tus puntos ciegos para evitar que condicionen la conversación. Acompañar a otros a pensar requiere haber pensado antes, haber revisado los propios pensamientos antes.

A QUIÉN VA DIRIGIDO

A quien quiera acompañar a otros a pensar, decidir y crecer

- **Personas que quieren hacer del coaching su profesión**, como actividad principal o como una nueva etapa de su carrera.
- **Directivos, mandos y líderes de equipo** que quieren ejercer como líder-coach y desarrollar a sus personas, no solo dirigirlas.
- **Profesionales de RRHH y Talento** que acompañan procesos de desarrollo y quieren hacerlo con una metodología acreditada.
- **Consultores, formadores y cazatalentos** que quieren sumar lo que un algoritmo no da: escucha, buenas preguntas y criterio.
- **Psicólogos y terapeutas** que quieren incorporar herramientas y miradas de acompañamiento orientadas a la acción.
- **Coaches no certificados** que buscan una formación acreditada por ICF.
- **Profesionales liberales** (profesores, comunicadores, abogados...) cuyo trabajo consiste cada vez más en ayudar a otros a pensar y a decidir.



índice

ESCUELA EUROPEA DE COACHING

La IA da respuestas. Acompañar a una persona a encontrar las suyas sigue siendo un trabajo humano.

+7.000
coaches certificados

+35.000
horas de coaching ejecutivo individual

TU FUTURO COMO COACH

La IA ha dado al coaching más futuro

Cuanto más trabajo hace la IA, más valor tiene la conversación que ayuda a una persona a pensar con criterio, cuestionar sus creencias y crear opciones nuevas. Al terminar el programa estarás preparado para ejercer como:

01 Coach ejecutivo
Acompañando a directivos y profesionales en sus retos.

02 Coach en organizaciones
Dentro de un área de Personas o como proveedor externo.

03 Líder-coach
Aplicando lo aprendido con tu propio equipo.

04 Coach independiente
Con tu propia práctica profesional.

EEC apoya tu inicio. Al finalizar tu Ciclo II, te acompañamos a impulsar tu carrera con un taller de tres horas y, durante el primer año tras obtener tu diploma, te ofrecemos supervisión grupal con un supervisor-mentor PCC o MCC para acompañar tu crecimiento como coach profesional.

© EEC | Certificación en Coaching Ejecutivo

índice

ACREDITACIÓN Y TÍTULOS

Una acreditación internacional para un rol que la IA hace más necesario

El Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo de EEC está **acreditado por la International Coaching Federation (ICF) como Level 2**. ICF es la mayor organización profesional de coaches del mundo y referente internacional en estándares éticos y competenciales.

Al completar la formación recibirás un **Diploma acreditativo como Executive Coach por EEC**, habiendo completado la formación acreditada como Level 2 por ICF, indispensable para avanzar hacia la obtención de una credencial ante ICF como **ACC** (Associate Certified Coach) y **PCC** (Professional Certified Coach).

Al terminar el Ciclo II estás preparado para ejercer como coach profesional. Y durante el primer año sigues acompañado por un supervisor-mentor.

De cero a **coach** en EEC

1

Ciclo I + Ciclo II

Entrenamiento completo en uno de los tres formatos EEC.

2

Diploma Level 2

Programa acreditado por ICF como Level 2: educación teórico-práctica, supervisión y mentoring.

3

Horas con clientes

Tras obtener Level 2, preparado para completar las horas hacia tu credencial de ICF.

4

ACC / PCC

Con las horas requeridas (100 o 500), optas a superar el Examen de credencial que administra ICF.

© EEC | Certificación en Coaching Ejecutivo

índice

NUESTRO PROGRAMA

Primero te miras a ti. Después, aprendes a acompañar a otros.

La Certificación en Coaching Ejecutivo Level 2 se divide en dos ciclos y un plus de acompañamiento.

1

Ciclo I

Observa cómo piensas

Vives tu propio proceso de coaching individual con un coach PCC o MCC: no se puede acompañar a pensar sin antes haberse mirado a uno mismo.

Incorporas los conceptos a través de la práctica, el coaching en aula y dinámicas vivenciales.

Ganas autoconocimiento y herramientas para cuestionar tus creencias, también ante la IA.

Campus EEC: lecturas, tareas, vídeos, reflexiones y espacio coach-alumno.

Formatos: presencial u online.

2

Ciclo II

Acompaña a otros a pensar

Profundizas en los aspectos teórico-prácticos del coaching y de las competencias y ética de la actividad.

Practicas tu rol de coach desde el primer día, acompañado por coaches PCC o MCC, supervisores y mentores especializados bajo ICF.

«Experienziaje» es nuestra seña de identidad: vas a aprender haciendo y, sobre todo, vas a saber hacer, entrenándote con diversas dinámicas vivenciales.

Tendrás seguimiento personalizado de tu aprendizaje, capitalizando tus fortalezas y entrenando tus áreas de mejora para progresar hacia tu rol de coach que acompaña a otros a crecer.

Campus EEC te acompaña con todo el material y también con un espacio de relación con tu supervisor-mentor.

Formatos: presencial, intensivo u online.

+ Plus

Te acompañamos en tus primeros pasos

Al empezar a ejercer surgen dudas y situaciones que piden más orientación.

Por eso, durante el primer año tras obtener tu diploma, tienes sesiones de supervisión grupales con un supervisor-mentor PCC o MCC.

Para que sigas aprendiendo, consolides tu práctica y no recorras solo esta etapa.

Incluido el primer año tras el diploma

© EEC | Certificación en Coaching Ejecutivo

índice

CONTENIDOS · CICLO I

Cuatro jornadas para empezar a pensar como coach

Observa cómo piensas. Vives tu propio proceso de coaching y entrenas, en ti, las habilidades que después pondrás al servicio de tus clientes.

JORNADA 1

02 · Pregunta

¿Para qué coaching ahora?

Qué es el coaching y qué lo distingue de otras prácticas. Del jefe al líder-coach, y el poder de la pregunta para que el otro piense.

«¿Esta pregunta es para mí o para mi cliente?»

JORNADA 2

01 · Escucha

Generando mayor consciencia

La escucha, la empatía y el silencio. Observar la comunicación desde el cuerpo, la emoción y el lenguaje.

«¿Qué me está diciendo sin palabras?»

JORNADA 3

03 · Pensamiento crítico

Acompañando en el aprendizaje

Hechos y opiniones, el observador que somos y un feedback que hace pensar, venga la información de una persona o de una máquina.

«¿Es un hecho o es su interpretación?»

JORNADA 4

04 · Creatividad

Diseñando la visión

Imaginar el futuro que se quiere, pensar el «qué» antes del «cómo» y sostener el cambio con un plan de acción.

«¿Qué está dando por hecho mi cliente?»

Cada jornada, una pregunta. La pregunta poderosa que el coach aprende a hacerse para acompañar mejor al otro.

Prueba escrita Para acceder al Ciclo II del programa es necesaria la realización de una prueba escrita.

© EEC | Certificación en Coaching Ejecutivo

índice

CONTENIDOS · CICLO II

Seis bloques para profundizar en las habilidades que ninguna máquina sustituye

Prácticas de coaching supervisadas, talleres vivenciales y feedback personalizado hasta que las seis habilidades forman parte de ti.

BLOQUE 01

05 · Estructura | 03 · Pensamiento crítico

Lenguaje y coordinación

Peticiones, ofertas y compromisos. El impacto del lenguaje en lo que vemos y en los resultados que logramos.

«¿Qué petición está evitando hacer mi cliente?»

BLOQUE 02

04 · Creatividad

Visión y retos

Acompañar a pensar en futuros posibles, no solo probables, y a convertir problemas en retos.

«¿Y si esto no fuera un problema, sino un reto?»

BLOQUE 03

06 · Autoconsciencia

Acompañar la emoción

Cómo la emoción condiciona lo que el cliente piensa y decide, y cómo acompañarla en la sesión.

«¿Qué emoción está decidiendo por mi cliente?»

BLOQUE 04

02 · Pregunta | 01 · Escucha

Práctica observada y supervisada

Sesiones con clientes invitados, observación de coaches sénior y feedback de supervisores-mentores.

«¿Qué otra intervención era posible?»

BLOQUE 05

01 · Escucha | 06 · Autoconsciencia

Presencia y aprendizaje vivencial

Cuerpo, juego y confianza para estar en la sesión y no en piloto automático.

«¿Estoy aquí o pensando en mi siguiente pregunta?»

BLOQUE 06

01-06 · Las seis habilidades

Demostrar el coach que ya eres

Un examen con casos prácticos y una sesión real evaluada según las competencias de ICF.

«¿Qué he integrado de verdad?»

© EEC | Certificación en Coaching Ejecutivo

índice

FORMATOS Y METODOLOGÍA

Tú eliges cómo entrenar.
Nosotros, cómo hacer visible el pensamiento.

El Ciclo I se cursa en formato presencial u online. El Ciclo II, en tres formatos. Todos con la misma acreditación Level 2 por ICF.

● CICLO II

Presencial

Formación y prácticas en el aula, en contacto directo con formadores, supervisores y compañeros.

● CICLO II

Intensivo

Formación presencial concentrada, combinada con prácticas presenciales y en aula síncrona.

● CICLO II

Online

Formación y prácticas 100 % en aula síncrona: en directo y desde cualquier lugar.

Cómo aprendes

Supuestos, juicios y atajos mentales se dicen, se practican y se observan en grupo. Así aprendes a hacer lo mismo con tus clientes.

01

Vives el coaching

Como cliente y como coach, desde el primer día.

02

Práctica supervisada

Con el feedback de supervisores-mentores PCC y MCC.

03

Minigrupos

El pensamiento se comparte en voz alta y se entrena.

04

Enfoque empresarial

Casos reales de personas y organizaciones.

El programa completo, en tu entrevista. El detalle de cada jornada, la duración, el calendario de ediciones y el equipo docente: te los compartimos en tu entrevista de admisión, junto con la sede y el formato que mejor encajan contigo.



ESCUELA EUROPEA DE COACHING

INFORMACIÓN PRÁCTICA

Apoyo y recursos

— Material didáctico diseñado según los requisitos y las competencias clave de ICF.

— Evaluación final conforme a los requisitos de ICF para programas Level 2.

— Diploma otorgado por EEC; programa acreditado como Level 2 por ICF.

— Asesoramiento de profesores, formadores y supervisores coaches PCC y MCC.

Requisitos de acceso

— Formación universitaria o experiencia laboral mínima de tres años.

— Completar un formulario de inscripción y enviar una foto de perfil.

— Enviar un currículum vitae actualizado y mantener una entrevista personal.

— Firmar un acuerdo de confidencialidad al inicio del programa, que garantiza un contexto de trabajo protegido para todos los participantes.

Requisitos de éxito

— Asistencia mínima del 80% de las jornadas lectivas.

— Adhesión al Código de Ética de ICF.

— Realización de las tareas, pruebas escritas y sesiones prácticas de coaching.

— Superación del examen final evaluado por examinadores PCC o MCC, de acuerdo con las competencias de ICF.

índice

TESTIMONIOS

Lo que opinan de nosotros

“

En EEC he aprendido que el coaching es el arte y la ciencia de convertirme en instrumento para que el otro emerja en plenitud. La Certificación me ha parecido un programa bien diseñado, con contenido teórico sólido y ejercicios prácticos experienciales para integrar el aprendizaje que he podido aplicar a mi propia vida. La ayuda del supervisor personal que me fue asignado fue esencial para perfeccionar mi propio estilo de coach sin perder de vista las Competencias de ICF. Agradezco a todos y cada uno de los profesores su dedicación y pasión por la enseñanza integral y por su acompañamiento personal en este hermoso proceso de desarrollo”.



MARÍA ISABEL DE MULLER

© EEC | Certificación en Coaching Ejecutivo

ESCUELA EUROPEA DE COACHING



“

El programa te da la posibilidad de aprender cuestiones fundamentales para la vida”.

VANINA FLORES
Executive & Team Coach | Specialist in Communications & Intercultural Management

---



“

Es un programa que personalmente me ha hecho transformarme completamente. Ha sembrado en mí una semilla que siento va a aflorar y va a servir no solo para cambiarme a mí sino también para transformar mi entorno, la sociedad y para poder contribuir de alguna forma a construir un mundo mejor”.

CRISTINA GUELBENZU
Cofundadora en Uwill Coaching



“

La Certificación en Coaching en EEC te introduce en la mejora continua de una vez por todas”.

IGNASI FAINÉ
Project Director at Limmat Stiftung

índice

EEC ALUMNI

Una comunidad de aprendizaje

EEC Alumni es una comunidad de aprendizaje para que los profesionales que pasan por las aulas de EEC alcancen la excelencia en su práctica profesional como coaches. Este espacio ofrece actividades formativas, servicios de valor añadido y recursos de calidad para dar respuesta a las inquietudes y necesidades de los alumnos de EEC.

Ser miembro de EEC Alumni da acceso a:

INTERCAMBIO DE EXPERIENCIAS E IDEAS en una gran comunidad de aprendizaje en la que están presentes profesores, supervisores y compañeros.

REUNIONES SOCIALES, actividades lúdicas y culturales.

PARTICIPACIÓN EN GRUPOS de investigación sobre temas específicos relacionados con el coaching.

ACTIVIDADES DE FORMACIÓN CONTINUA: talleres, conferencias y foros para mantener actualizados los conocimientos sobre coaching. Muchas tienen créditos CCE.

SERVICIOS VIRTUALES como webinars, vídeos, bibliografía analizada, noticias del sector sobre temas de actualidad y otros enlaces de interés.

DESCUENTOS EXCLUSIVOS en los programas que se imparten en EEC, así como en productos y servicios de distintas empresas.

PROFESIONALES DE PRESTIGIO nacional e internacional que ofrecen nuevos enfoques para mejorar en la práctica y ampliar nuestra visión del coaching.

índice

EEC, una red sin fronteras

En Escuela Europea de Coaching somos mucho más que una escuela: somos una red que nos hace mejores a todos.

Una red viva, que se construye cada día más allá de las personas con las que estamos en contacto hoy. Juntos conformamos un nosotros que comparte una misma visión: **el coaching como camino para que las personas y los equipos desarrollen todo su potencial.**

01

Cada persona, un nodo

Quien se suma a la red la amplía y la enriquece. Y, a la vez, encuentra en ella nuevas conexiones, nuevas miradas y nuevas posibilidades para su desarrollo personal y profesional.

Formar parte de EEC no termina con un programa: es el comienzo de una relación que sigue creciendo.

02

Una red que no entiende de mapas

Nacimos en Europa y hoy estamos presentes en distintos países de ambos lados del Atlántico. Puedes formarte con nosotros desde cualquier lugar del mundo, con la misma calidad, cercanía y experiencia transformadora.

Formación blended **100% online**

Europa y América

03

La digitalización nos acerca

Conectar personas de culturas, sectores y realidades muy diferentes es una de nuestras mayores riquezas.

Aprender junto a otros que piensan distinto amplía la forma en que miramos el mundo.

índice

¿Por qué con EEC?

Porque en un mundo que automatiza respuestas, el principio y el fin de todo siguen siendo las personas. **Y alguien tiene que saber acompañarlas**.

Te formamos para acompañar a cada persona a abrir un universo de posibilidades y liberar su potencial.

Escuela Europea de Coaching.
Ampliando futuros.

+35.000
horas de coaching ejecutivo individual

+7.000
coaches certificados

+17.000
alumnos en todo el mundo

+400
empresas clientes

60%
de las empresas del IBEX 35 han sido clientes

+400
sesiones de coaching de equipo

ICF
coaches y supervisores con credencial ACC, PCC o MCC

EEC Alumni
Una comunidad de aprendizaje para seguir creciendo: formación continua (muchas actividades con créditos CCE de ICF), encuentros e intercambio con profesores, supervisores y compañeros.

Una red en dos continentes
España, Andorra, Italia, México, Chile, Argentina y Colombia, y cualquier lugar del mundo a través de nuestros formatos online.

Información e inscripciones

Reserva tu entrevista de admisión: te orientamos sobre el formato y la sede que mejor encajan contigo.

info@escuelacoaching.com
+34 900 10 91 34
escuelacoaching.com

© EEC | Certificación en Coaching Ejecutivo

índice

Ampliando futuros.