

# Biología del Cambio de Observador: la nueva medicina del siglo XXI

*“Lo que nosotros observamos no es la naturaleza misma,  
sino la naturaleza expuesta a nuestro método de interrogación”*

W. Heisenberg

***eecc***

*Líderes entrenando a Líderes*

España • Italia • Portugal • Latinoamérica

## Descripción

Cambiar la forma en que vemos el mundo, nuestras creencias, nuestra percepción de la realidad sí es posible. Es algo que, como coaches, sabemos que se puede hacer. Sin embargo, lo que no siempre conocemos es cómo influye en nuestro cuerpo, en nuestra biología, este proceso que llamamos cambio de observador.

Así, nos asaltan las siguientes preguntas:

- ¿cómo funciona la biología de las creencias y de los razonamientos?
- ¿cómo funciona la mente humana?
- ¿cómo funciona la biología de este cambio de observador?

En este programa nos acercamos a las teorías científicas partiendo de la idea de que la ciencia es algo que se escribe por capítulos y que cada capítulo nuevo anula o modifica al anterior. Nuestro objetivo no es suplantar el conocimiento médico tradicional, aunque sí complementarlo mediante la aproximación a las teorías cuánticas y a las teorías holísticas.

## Objetivos del programa

### 1. Fundamentos científicos

Un primer objetivo de este programa pretende ofrecer conocimientos sobre el estudio fisiológico de la mente durante los últimos años. Conoceremos cómo las [teorías de diferentes científicos](#), médicos, maestros y profesionales de la salud nos abren nuevos caminos para **entender mejor la causa de las enfermedades, la curación y la salud**.

Descubriremos los campos de [energía del cuerpo humano](#), los mecanismos del llamado efecto placebo, las curaciones espontáneas, la relación entre conciencia y materia, y el papel dominante de la epigenética (estudio de las interacciones entre genes y ambiente) en la biología humana.

### 2. Coaching y salud

Otro objetivo del programa es desarrollar el concepto Cuerpo- Mente-Espíritu en el campo de la medicina energética y la física cuántica. Ahondaremos en lo que algunos científicos denominan la [nueva medicina del siglo XXI](#).

**Valoraremos qué puede hacer el coaching para el alivio de dolores y enfermedades.** Además, pondremos lo aprendido en práctica, para así lograr diseñar la mejor versión de nosotros mismos.

## Nuestro enfoque educativo

Nuestra metodología se basa en la combinación de sesiones teóricas con sesiones prácticas. El programa se desarrolla con materiales y ejercicios prácticos con el objetivo de fomentar una actividad formativa dinámica, vivencial y transformacional. Así, durante las sesiones, los participantes podrán practicar (como coaches y como clientes de coaching) con el fin de asegurar que los nuevos conocimientos son aplicados correctamente.

El programa tiene una duración total de dos jornadas completas. Una vez finalizado el curso de formación y transcurrido un tiempo se convocará una reunión virtual con el objetivo de realizar un seguimiento de los alumnos.

## Contenido - Resumen de las Jornadas

### Primera Jornada

#### Agenda

La bioquímica de la mente | La neurona y su implicación en: la memoria, las expresiones del inconsciente, los sueños, el placer - dolor, la conciencia y el pensamiento | Neuronas espejo y empatía | El ADN y el Proyecto Genoma Humano. ¿Dónde está la inteligencia? | Aproximación a la física cuántica como herramienta terapéutica en la medicina moderna | El impacto en la biología cuando existe un cambio de creencias | ¿Qué puede hacer la práctica del coaching para el alivio de dolores y enfermedades? | El respeto a la Gran cadena del ser, de Ken Wilber: materia - cuerpo - mente - alma - espíritu | Sesión de prácticas.

### Segunda Jornada

#### Agenda

La influencia de la energía sobre la materia | La matriz de la vida: el concepto de salud y el ser humano desde un punto de vista alternativo | El sistema digestivo, nuestro segundo cerebro | El lenguaje de la energía a través de las vibraciones | El corazón: la coherencia cardíaca y el estrés | Prácticas de coherencia cardíaca | Sesión de coaching | Puesta en práctica del poder del ahora.

## Servicios de valor añadido

### GRUPO DE INVESTIGACIÓN DE COACHING Y SALUD



Grupo de investigación en coaching de salud

Es un grupo de *EEC* ALUMNI  
comunidad de aprendizaje

El Grupo de Investigación de Coaching y Salud (GICS) es una comunidad de aprendizaje auto-gestionado por sus integrantes en la que compartir prácticas y experiencias como coaches-salud y donde intercambiar y analizar información de diferentes áreas de conocimiento: neurociencia, psicología, medicina alternativa, alimentación, etc.

El objetivo de este espacio es dar continuidad a la formación recibida en el programa 'Biología del Cambio del Observador' invitando a los participantes a seguir profundizando en los temas abordados.

El GICS convoca reuniones en dos espacios: de forma presencial y vía web a través de una plataforma virtual, social y colaborativa facilitada por la EEC.

## Cuadro docente



Francisco J. Junquera

*Executive coach por la EEC. PCC por ICF*

Facilitador oficial de Directivo-Coach y coaching personal acreditado por la I.A.C. Master en Psicoanálisis por la U.C.M., Formación en PNL y Metodologías Sistémicas. Químico y Analista Clínico por la U.C.M. Publicaciones de trabajos de investigación y patentes de invención en colaboración con el Instituto de Química Médica del C.S.I.C., donde realizó investigaciones sobre síntesis de nuevos fármacos anticancerosos y otros agentes terapéuticos.

### Información e inscripciones:

Para recibir más información sobre esta formación o formalizar una inscripción, por favor, contacte con la Escuela Europea de Coaching en el teléfono 91 700 10 89 o por correo electrónico, enviando un email a la dirección [info@escuelacoaching.com](mailto:info@escuelacoaching.com).

Estaremos encantados de atenderle.



*eec* ↗

*Líderes entrenando a Líderes*

España • Italia • Portugal • Latinoamérica

[info@escuelacoaching.com](mailto:info@escuelacoaching.com)

[www.escuelacoaching.com](http://www.escuelacoaching.com)