

# COACHING PARA LA SALUD

PROGRAMA DE ESPECIALIZACIÓN PARA COACHES CERTIFICADOS

*Recursos y habilidades para coaches  
que trabajan con objetivos de salud y bienestar*



*eecs*

*Líderes entrenando a Líderes*

España • Italia • Portugal

Latinoamérica

El objetivo de este programa es facilitar que coaches profesionales adquieran herramientas con las que acompañar a personas en la consecución de objetivos de salud, para prevenir (adquisición y mantenimiento de hábitos más saludables) o para afrontar alguna dolencia o enfermedad.

El coach, entrenado en estos recursos y habilidades, facilitará que su coachee se haga cargo de su salud, se convierta en protagonista y parte activa de su recuperación y obtenga nuevas herramientas para manejar las diferentes etapas de su proceso de una manera más segura y eficaz.

Se trata de convertir la relación en un elemento impulsor del proceso de curación y/o mejora de su bienestar. El coach profesional interviene, por tanto, en la toma de conciencia y en la adopción de decisiones más saludables. No sustituye en ningún caso al médico u otro profesional de la salud, figuras esenciales para el proceso de mantenimiento o recuperación de la persona.

### Objetivos del programa

- Fortalecer el vínculo con la persona creando un espacio posibilitador del cambio y del empoderamiento.
- Alinear las creencias de la persona con las estrategias para su curación.
- Desarrollar una mirada de salud que favorezca el bienestar.
- Identificar y desarrollar las fortalezas de la persona para que reconozca e impulse sus propios recursos.
- Construir un nuevo marco y un rol que favorezca aún más la curación.
- Aprender técnicas y estrategias que promuevan la autorregulación.
- Potenciar la capacidad y el protagonismo de la persona en la consecución de su bienestar.

### Nuestro enfoque educativo

El enfoque del programa es vivencial. La metodología facilita la incorporación de herramientas prácticas mediante la experiencia tanto individual como grupal y el entrenamiento en distintas técnicas que optimizan el desarrollo del potencial personal.

Un hilo conductor entre los cuatro módulos en los que se divide el programa facilita la integración y adquisición de todas las herramientas y competencias que proponemos. Asimismo los alumnos realizarán prácticas que se supervisarán por Coaches Profesionales.

### Perfil del participante

El programa se dirige exclusivamente a coaches certificados. Se establecerá una entrevista personal como requisito previo a la inscripción del programa.

### Duración del programa

El programa consta de 7 módulos:

- 6 módulos de un día y medio. De 9 a 18 horas y de 9 a 13 horas.
- 1 módulo de un día. De 9 a 18 horas.

Somos una empresa dedicada a la capacitación y al entrenamiento de personas que quieren ejercer como coaches profesionales. En el ámbito empresarial, colaboramos con organizaciones que buscan un cambio cultural y de desarrollo a través de las habilidades y las competencias del coaching ejecutivo.



EEC inició su andadura en Madrid en el año 2003 y actualmente tiene presencia en España, Italia, Portugal y en seis países del continente latinoamericano. Además, en EEC contamos con un extenso y experimentado equipo de coaches profesionales, lo que nos permite colaborar con organizaciones en todo el mundo.

En estos 15 años trabajando como coaches en relaciones de ayuda acompañando a clientes, son numerosas las experiencias de éxito alcanzadas en el ámbito de la salud.

## Contenidos del programa

### Primer Módulo

#### “El vínculo como base segura”

- Distinciones de salud y enfermedad.
- La relación y el vínculo como base segura: aprender a crearlo y / o fortalecerlo.
- Postulados básicos de los que parte el Coach especialista en salud.
- La enfermedad como traición de lo que más quiero.
- Recuperar la confianza en el cuerpo.
- La enfermedad y el duelo: del caos a un nuevo orden.
- Ética del coach que acompaña a otros en objetivos de salud.
- El contrato: qué puede esperar el cliente y qué no.
- La confidencialidad y los límites.
- La relación con los otros profesionales de la salud.

### Segundo Módulo

#### “Cuerpo, emoción y recursos”

- La dimensión emocional: cuando las emociones toman el control.
- El miedo y sus aliados: la intención positiva del miedo.
- Convirtiéndonos en protagonistas para modular el estrés.
- Desarrollando la conciencia corporal.
- Los límites del cuerpo y las sensaciones sentidas.
- La regulación emocional a través del cuerpo.
- Fortalecer y desarrollar los recursos de la persona.
- Extraer el potencial latente.
- Fomentar estrategias y herramientas para conseguir mayor bienestar.
- Fomentar la armonía personal.

### Tercer Módulo

#### “La multiplicidad interior”

- La fuerza del relato: situación actual vs situación ideal.
- La enfermedad como paréntesis y espacio de transición.
- Las posibles rutas y las primeras decisiones.
- Reconocer las distintas partes implicadas en el objetivo de salud.
- Conversando con las partes, aprender a escuchar y conciliar las necesidades.
- De las polaridades hacia su integración.
- La enfermedad y/o síntomas como partes que nos entregan un mensaje.
- Transformar el conflicto interno en un aliado para mi bienestar.
- Desarrollar estrategias para afrontar retos de salud.
- Claves para un bienestar sostenible: desarrollando nuevos hábitos.

### Cuarto Módulo

#### “Biología, neurociencia y salud”

- La bioquímica de la mente.
- La neurona y su implicación en la memoria, las expresiones del inconsciente, los sueños, el placer - dolor, la conciencia y el pensamiento.
- El ADN y el Proyecto Genoma Humano. ¿Dónde está la inteligencia?
- Aproximación a la física cuántica como herramienta terapéutica en la medicina moderna.
- El impacto en la biología cuando existe un cambio de creencias.
- ¿Qué puede hacer la práctica del coaching para el alivio de dolores y enfermedades?
- El respeto a la Gran cadena del ser: materia - cuerpo - mente - alma - espíritu.
- La influencia de la energía sobre la materia.
- La matriz de la vida: el concepto de salud y el ser humano desde un punto de vista alternativo.
- El sistema digestivo, nuestro segundo cerebro.

### Quinto Módulo

#### “Las experiencias traumáticas y su relación con la salud y bienestar ”

- Las experiencias traumáticas o abrumadoras: reconocer la huella que han dejado.
- Hacia una comprensión liberadora.
- Primeros auxilios emocionales: cómo ser un buen vendaje.
- Cerebro relajado cerebro empoderado.
- Entrenar la conexión con el presente.
- Técnicas de regulación y estabilización.
- Técnicas de liberación emocional.
- El corazón: la coherencia cardíaca y el estrés.
- Prácticas de coherencia cardíaca.
- Puesta en práctica del poder del ahora.

### Sexto Módulo

#### “El sistema y el entorno de la persona”

- El Sistema y sus implicaciones en la salud.
- Qué es y cómo funciona el sistema en el que se encuentra la persona.
- Las leyes sistémicas.
- Construir un sistema y un entorno que favorezca la sanación.
- Prácticas para tomar conciencia de las interacciones del sistema.
- Las conversaciones posibilitadoras.
- Los primeros pasos y el compromiso sostenido.
- Cuando la enfermedad aporta un beneficio secundario.
- Interactuar con el entorno reconociendo las necesidades mutuas.
- Cultivar relaciones y vínculos de apoyo.

### Séptimo Módulo

#### “Los cuidados para el cuidador”

- Consolidando los aprendizajes y realización de prácticas.
- Los Cuidados del Coach que acompaña en objetivos de salud.
- Los límites y la supervisión de casos.
- Beneficios y principios para la supervisión de casos.
- Cierre del programa.

### Prácticas de coaching supervisadas

Durante todo el Programa los participantes harán prácticas supervisadas por un Coach experto en salud PCC o MCC con casos reales, tanto de personas que hayan tenido o tengan temas de salud que resolver, como personas que acompañen a otras a enfrentar la compleja tarea de enfrentar la enfermedad.

## Dirección académica



Silvia Guarnieri

*Executive coach por EEC.*

*Master Certified Coach por International Coach Federation (ICF).* **Socia-fundadora y Directora Académica de la Escuela Europea de Coaching** desde el año 2003, y responsable de la formación de más de 3.000 Coaches profesionales en España, Italia, Portugal y Latinoamérica. Docente, escritora y facilitadora en procesos de aprendizaje organizacional individual y de equipos. Siendo licenciada en Farmacia, Silvia se ha venido especializando en temas de salud, adquiriendo el título de Medical Coaching por Medical Coaching Institute acreditado por ICF.

## Cuadro docente



Isabel Cid-Harguindey

*Executive coach por EEC.*

*Professional Certified Coach por International Coach Federation (ICF).* Licenciada en Derecho por la Universidad Autónoma de Madrid. Terapeuta Gestalt. Postgrado "La relación terapéutica". Certificada en EMI (Eye Movement Integration). Formada en Método Supermind (tratamiento y procesamiento de experiencias traumáticas).



Sandra Díaz Leonardo

*Executive coach y coach de equipo por EEC.*

*Professional Certified Coach por International Coach Federation (ICF).* Certificada en EEC como Mentor Coach con título avalado por ICF. Formadora y Coach de enfermeras de Neurología, especializadas en pacientes de esclerosis múltiple, de hospitales españoles. Ponente en varios congresos de enfermería de Neurología, sobre habilidades conversacionales con pacientes. Coaching con médicos especialistas en trasplantes en Sevilla y Granada. Formadora en habilidades directivas para la Fundación hospital Alcorcón y formadora en El Hospital Provincial de Ciudad Real, en sus jornadas de formación interna para médicos y enfermeras.



Francisco J. Junquera

*Executive coach por EEC.*

*Master Certified Coach por International Coach Federation (ICF).* Certificado en EEC como Mentor Coach con título avalado por ICF. Químico, especialista en Análisis Clínicos y Master en Psicoanálisis por la U.C.M. Más de 20 años de experiencia en el sector del Diagnóstico Clínico en Johnson & Johnson y Bayer. Ha publicado trabajos de investigación en el CSIC. Autor del libro "Coaching, ciencia y salud" (LID editorial).



Luis Miró

*Executive coach por EEC.*

*Professional Certified Coach por International Coach Federation (ICF).* Certificado como mentor coach con título avalado por ICF. Máster en Dirección de sistemas de información (IDE). Auditor de sistemas de Calidad (AENOR e ICT). Formación Directiva y de RRHH con Andersen Consulting, Ernst&Young, IESE, ESADE, CCL-Center for Creative Leadership y London Business School.

### Información e inscripciones:

Para recibir más información sobre esta formación o formalizar una inscripción, por favor, contacte con la Escuela Europea de Coaching en el teléfono **91 700 10 89** o por correo electrónico, enviando un email a la dirección [info@escuelacoaching.com](mailto:info@escuelacoaching.com). Estaremos encantados de atenderle.



*eec*

*Líderes entrenando a Líderes*

España • Italia • Portugal  
Latinoamérica

[info@escuelacoaching.com](mailto:info@escuelacoaching.com)

[www.escuelacoaching.com](http://www.escuelacoaching.com)