



100% ONLINE

## Coaching, wellness y neurociencia: La biología del cambio de observador

*“Lo que nosotros observamos no es la naturaleza misma,  
sino la naturaleza expuesta a nuestro método de interrogación”*

W. Heisenberg

## Coaching, wellness y neurociencia: La biología del cambio de observador

Cambiar la forma que tenemos de ver el mundo, nuestras creencias y nuestra percepción de la realidad es posible: es lo que en coaching llamamos 'cambio de observador'. Un proceso de transformación que influye en nuestro cuerpo y en nuestra biología, si bien, no siempre somos conscientes de dicho impacto. A veces este proceso de aprendizaje puede ser lo suficientemente transformacional que consigue disolver el muro de la imposibilidad con el que antes chocábamos y vivir una metamorfosis en nuestra forma particular de ser.

- ¿Cómo funciona la biología de este cambio de observador?
- ¿Cómo funciona la **biología de las creencias** y de los razonamientos?
- ¿Cómo funciona la **mente humana**?

Somos lo que comemos y sentimos, y podemos hacernos responsables para generar la versión más saludable de nosotros mismos, gestionando adecuadamente nuestras creencias, emociones y estilos de vida. El objetivo del curso es complementar el conocimiento médico tradicional mediante la aproximación a las teorías cuánticas y a las teorías holísticas. Este programa es un acercamiento a los nuevos paradigmas científicos partiendo de la idea de que la ciencia es algo que se escribe por capítulos y que cada capítulo nuevo puede modificar, e incluso anular, al anterior.

### Objetivos

#### 1 Fundamentos científicos

Ofrecer conocimientos sobre el estudio fisiológico de la mente durante los últimos años. Conocer cómo las **teorías de diferentes científicos**, médicos, maestros y profesionales de la salud nos abren nuevos caminos para entender mejor la causa de las enfermedades, la curación y la salud.

Descubrir los campos de **energía del cuerpo humano**, los mecanismos del llamado efecto placebo, las curaciones espontáneas, la relación entre conciencia y materia, y el papel dominante de la epigenética (estudio de las interacciones entre genes y ambiente) en la biología humana.

#### 2 Coaching y salud

Desarrollar el concepto Cuerpo-Mente-Espíritu en el campo de la medicina energética y la física cuántica. Ahondar en lo que algunos científicos denominan la **nueva medicina del siglo XXI**. Valorar qué puede hacer el coaching para el alivio de dolores y enfermedades.

Poner en práctica lo aprendido para lograr diseñar la mejor versión de nosotros mismos.

### Contenidos del programa

#### Módulo 1

Definición de Salud | Víctimas o responsables de nuestros genes | El ADN y el Proyecto Genoma Humano | Influencias epigenéticas (emociones, estrés, nutrición, ejercicio) | Transmisión transgeneracional | Alimentación consciente.

#### Módulo 2

La bioquímica de la mente | La neurona y su implicación en: la memoria, las expresiones del inconsciente, los sueños, el placer - dolor | Neuronas espejo y empatía | El sistema digestivo, nuestro segundo cerebro | Neuroplasticidad | Sesión de prácticas.

#### Módulo 3

La Conciencia | El nuevo paradigma de la ciencia | Aproximación a la física cuántica como herramienta terapéutica en la medicina moderna | El impacto en la biología cuando existe un cambio de creencias | ¿Qué puede hacer la práctica del coaching para el alivio de dolores y enfermedades? | Sesión de prácticas.

#### Módulo 4

Distinción 'Curar' versus 'Sanar' | La enfermedad como camino | El corazón: la coherencia cardíaca y el estrés | Prácticas de coherencia cardíaca.

#### Módulo 5

El respeto a la Gran cadena del Ser, de Ken Wilber: materia - cuerpo - mente – alma- espíritu | Sanar la percepción | Salud incluye espiritualidad | Puesta en práctica del poder del ahora.

### Enfoque educativo

La metodología del programa combina sesiones teóricas con ejercicios prácticos para facilitar una experiencia formativa dinámica, vivencial y transformacional, que asegure que los nuevos conocimientos son aplicados correctamente.

El programa online es en aula síncrona, es decir, que el formador se encuentra impartiendo el contenido y gestionando la participación del alumnado en vivo y en directo en todo momento.

### Duración

El curso ocupa un total de 15 horas. La formación se divide en 5 módulos de 3 horas cada uno.

### Cuadro docente



Francisco J. Junquera  
*Executive coach por la EEC. MCC por ICF*

Master Certified Coach por International Coach Federation (ICF). Certificado en EEC como Mentor Coach con título avalado por ICF. Químico, especialista en Análisis Clínicos y Master en Psicoanálisis por la U.C.M. Más de 20 años de experiencia en el sector del Diagnóstico Clínico en Johnson & Johnson y Bayer. Ha publicado trabajos de investigación en el CSIC. Autor del libro “Coaching, ciencia y salud” (LID editorial).



### Servicios de valor añadido

#### CAMPUS CANVAS

El programa se apoya en el Campus EEC, una plataforma multidispositivo que te permitirá acceder al material, la documentación y las propuestas académicas complementarias a la formación 24x7, desde cualquier lugar y a cualquier hora.

En Campus EEC también podrás establecer contacto con tus compañeros, facilitadores y coaches para generar nuevos aprendizajes desde la colaboración. Este Campus EEC se desarrolla con Canvas, la herramienta que emplean 9 de las 10 mejores Escuelas de Negocio del mundo.

#### APOYO TÉCNICO

EEC pone a tu disposición un servicio de asistencia técnica durante toda la formación.

Los especialistas en tecnología te asistirán durante todas y cada una de las conexiones online, para asegurar que puedas visualizar todas las formaciones en aula síncrona. Además, el apoyo técnico se extiende al Campus EEC, para asegurar tu correcto acceso y utilización de esta plataforma académica virtual.



Participar en este programa te da acceso a la comunidad de aprendizaje para antiguos alumnos EEC Alumni y, por tanto, podrás participar en actividades formativas, servicios de valor añadido y recursos de calidad propuestos para que mantengas actualizados tus conocimientos de coaching, amplíes tu visión, mejores tu práctica y des respuesta a inquietudes y necesidades relacionadas con la profesión y el ejercicio del coaching profesional.

En EEC Alumni accederás a :

- Programas de formación, talleres, conferencias y actividades
- Profesionales de prestigio nacional e internacional
- Diplomas y créditos CCE por ICF de las actividades reconocidas como tal por ICF.
- Descuentos exclusivos en la formación de EEC

#### **Información e inscripciones:**

Para recibir más información sobre esta formación o formalizar una inscripción, por favor, contacte con la Escuela Europea de Coaching en los teléfonos **91 700 10 89 / 93 245 94 50** o por correo electrónico, enviando un email a la dirección **info@escuelacoaching.com**.

Estaremos encantados de atenderle.



# eec

*Líderes entrenando a Líderes*

España • Italia • Portugal • Latinoamérica

EEC es una empresa dedicada a la capacitación y al entrenamiento de personas que quieren ejercer como coaches profesionales. En el ámbito empresarial, EEC colabora con organizaciones que buscan un cambio cultural y de desarrollo a través de las habilidades y las competencias del coaching ejecutivo.

Escuela Europea de Coaching inició su andadura en Madrid en el año. Actualmente, tiene presencia en España, Italia, Portugal así como en el continente latinoamericano.

Además, EEC cuenta con el mayor equipo de coaches, lo que le permite colaborar con empresas en todo el mundo.

[info@escuelacoaching.com](mailto:info@escuelacoaching.com)

[www.escuelacoaching.com](http://www.escuelacoaching.com)