

Una solución en tiempos de crisis EL COACHING

Apuesta. Canarias ha apostado por el coaching como vía para salir de la profunda depresión económica en que está sumida. Tras el éxito de la primera edición del programa de certificación en coaching ejecutivo, la Escuela Europea de Coaching vuelve a las Islas.

ESCUELA EUROPEA DE COACHING

La Escuela Europea de Coaching es una empresa dedicada a la enseñanza y al ejercicio profesional del coaching que inició sus actividades en 2003. Desde entonces no ha dejado de crecer tanto en presencia geográfica como en el número y en la variedad de servicios que ofrece. Su actividad profesional gira en torno a dos grandes áreas relativas al coaching: la formación y los servicios profesionales a empresas o colectivos. Con sede en Madrid, desarrolla sus actividades en todo el mundo y está presente en ocho regiones españolas.



Asistentes. Imagen de los participantes en el primer curso de coaching impartido en la capital grancanaria por la Escuela Europea de Coaching.

CANARIAS7 / LAS PALMAS DE GRAN CANARIA

Esta formación no tiene un sentido de inicio y fin, sino que es un camino que te enseña a ir mejorando día a día, a plantearte áreas de mejora pero sin que tenga un final cerrado, sino que tú eres quien pone los propios límites». Así definió el coaching uno de los asistentes al primer curso del Programa de certificación en coaching ejecutivo realizado en Las Palmas de Gran Canaria por parte de la Escuela Europea de Coaching. El éxito fue tal que la escuela, en colaboración con la Fundación Universitaria de Las Palmas y la Cámara de Comercio de Santa Cruz de Tenerife, ha decidido impulsar una segunda edición.

La nueva convocatoria del primer

ciclo arranca el día 10 de febrero tanto en Santa Cruz de Tenerife como en Las Palmas de Gran Canaria. Y el segundo ciclo arrancará el 16 de marzo, también en ambas ciudades. Para inscribirse pueden ponerse en contacto con Raquel Miza, responsable de admisión de la Escuela Europea de Coaching, en el mail info@escuelacoaching.com o en el teléfono 91 700 10 89. También pueden contactar con la Fundación Universitaria de Las Palmas en el 928 458 007 o con la Cámara de Comercio de Santa Cruz de Tenerife en el 922 531 968.

Buena parte del interés que suscita en Canarias las enseñanzas que

descubre el coaching se explican por la propia crisis económica. Así lo entiende la directora ejecutiva de la Escuela Europea de Coaching, Eva López-Acevedo, quien asegura que «en momentos de incertidumbre, el coaching puede ser una excelente opción de cambio.

En estos momentos es posible que, haciendo lo mismo no obtengamos los mismos resultados. El coaching nos ayuda

a identificar nuevas posibilidades que antes no veíamos y, por tanto, nos invita a hacer cosas diferentes que generarán diferentes resultados. Es, sin duda, una apuesta de futuro para el desarrollo del directivo y para el de su organización».

La clave para convertirse en coach radica, en opinión de esta experta, «en tener un interés auténtico por las personas». Pero muchas de las habilidades son aprendidas y se pueden entrenar. No todas las personas que se inscriben tienen afán de convertirse en coaches profesionales sino que acuden para entrenar ciertas capacidades. Los directivos pueden cursar el primer ciclo del programa (que dura un mes) y así reforzar sus habilidades para coordinar eficazmente acciones con sus equipos o con otros profesionales; mejorar su liderazgo y su capacidad de influencia; potenciar su comunicación; dar y recibir *feedback* para el desarrollo y la mejora continua, y para transformar dificultades o problemas en retos o desafíos.

LA CLAVE ES TENER INTERÉS POR LAS PERSONAS

TRES PREGUNTAS A

EVA LÓPEZ-ACEVEDO. Directora ejecutiva de la Escuela Europea de Coaching

La directora ejecutiva de la Escuela Europea de Coaching define en esta entrevista el concepto de coaching y las posibilidades que supone para las empresas.



«Se pueden lograr objetivos extraordinarios»

1 ¿Qué es el coaching y qué ventajas puede aportar a las empresas?

El coaching persigue que las personas descubran las mejores soluciones a sus retos o dificultades. Ayuda a identificar los puntos ciegos que tenemos y que limitan nuestra capacidad de acción. Es un aprendizaje que permite a los clientes maximizar sus capacidades y competencias.

2 ¿Se trata de una etiqueta nueva para una práctica habitual o realmente es algo novedoso?

El coaching es sin duda una nueva profesión. Si bien se alimenta de multitud de fuentes, la metodología es diferente a la terapia o a la consultoría. Está especialmente indicado para lograr objetivos extraordinarios. Por tanto, el coaching promueve no sólo la reflexión, sino la acción.

3 ¿Cuánto cuesta formar a una persona como coach en tiempo y en dinero?

Formarse como coach es un proceso de aprendizaje y, por tanto, no se logra en dos días. Nuestro programa de certificación en coaching tiene una duración de seis meses. En él se combina la adquisición de conocimientos teóricos con la práctica constante de lo aprendido.

