

Programa de Certificación en Coaching Deportivo



eecc

ESCUELA EUROPEA DE COACHING
Y HABILIDADES DIRECTIVAS

Madrid • Barcelona • Bilbao • Valencia • Turín • Milán • Lisboa

“El coaching deportivo cuida de todos los deportes”

¿Coach deportivo? Profesión del futuro

El Coaching deportivo es una profesión extendida, de éxito, referencia y asentada en muchos países, donde la figura del coach deportivo tiene un rol específico y de gran importancia dentro de toda organización deportiva.

Deportistas de primer nivel como Tiger Woods, Michael Jordan, Lewis Hamilton, requieren los servicios de un coach.

A día de hoy, es de vital importancia para toda persona que esté relacionada con el deporte, incluir en su perfil profesional la formación de coaching deportivo, ya que será sin lugar a dudas, **un valor añadido diferenciador en el mercado laboral**.

El coaching también es una forma eficaz de liderazgo y va a proporcionar habilidades relacionales para el acompañamiento individual y de equipos además de proporcionar herramientas para lograr el compromiso, la cohesión, la fijación del reto colectivo, el dominio de las variables el rendimiento..etc.

"Si pienso me equivoco"
-Viswanathan Anand-

La Escuela Europea de Coaching, tras años de éxitos en el ámbito del Coaching, con diferentes programas dirigidos a la formación y capacitación de coaches como: el *Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo homologado como Programa ACTP por la I.C.F, (International Coaching Federation), el Programa de Coaching de Equipos o el Programa de Supervisión para Coaches*, entre otros, ofrece un nuevo programa de certificación donde la esencia y los logros del Coaching los pone al servicio del deporte.

Para ello, **la EEC** vuelve a los orígenes del Coaching, es decir, al deporte, retomando, entre otras, las enseñanzas de Timothy Gallwey, quien empezó a entrenar a deportistas de élite desde una óptica distinta a la técnica:

"Siempre hay un juego interior que se está jugando en tu mente, independientemente del juego exterior que estás jugando. De cómo te comportes en este juego interior, dependerá el éxito o el fracaso de tu juego exterior".

Así la **EEC** lanza un **Programa de Certificación en Coaching Deportivo**, destinado a personas que colaboran en el rendimiento de deportistas, para que desarrollen aquellas habilidades, metodologías y herramientas que les servirán **para que los deportistas a los que asisten alcancen el 100% de su potencial**.

El ejercicio del coaching deportivo implica el desarrollo y el uso simultáneo de habilidades tan dispares como la escucha, el apoyo, la generosidad, la integridad, la perspicacia, la capacidad analítica, el liderazgo, la comunicación, la creatividad, y sin olvidar los valores esenciales del deporte. Todo ello son más que palabras para un coach deportivo, **son sus herramientas de trabajo**.

Por este motivo, la formación de coach deportivo requiere **la combinación de diferentes disciplinas, que garanticen todas estas facetas, además de mucha, mucha práctica**. El Programa de Certificación en Coaching Deportivo persigue que los participantes incrementen su capacidad de acción mediante la adquisición de nuevas formas de pensamiento y de relacionarse que les habilite a obtener mejores resultados con los deportistas a los que asisten.

"Pronto aprendí que una de las cualidades más importantes de un líder es escuchar sin juzgar"
-Phil Jackson -

¿Qué es el Coaching y qué hace un Coach deportivo?

La **ICF** (International coaching federation), ofrece la siguiente definición:

"El coaching profesional consiste en una relación profesional continuada que ayuda a obtener resultados extraordinarios."

"Mediante el proceso de coaching, la persona profundiza en su conocimiento, aumenta su rendimiento y mejora su calidad de vida"

En este sentido, el rol del **Coach** es:

- Estimular el auto-descubrimiento del deportista, para ser consciente de quién es como deportista.
- Descubrir, aclarar y definir lo que el deportista quiere alcanzar en su carrera deportiva.
- Suscitar soluciones y estrategias generadas por el propio deportista.
- Mantener en el deportista una actitud responsable y consecuente.

En esencia el coaching es una forma de conversar o de interactuar con el deportista que garantiza el descubrimiento de nuevos caminos hacia la maximización de su rendimiento.

El "Coach" no dirige, no aconseja, no juzga: el camino lo traza y lo diseña el propio deportista realizando un plan de acción deportivo y como consecuencia podrá descubrir durante su proceso voluntario de aprendizaje, tres aspectos liberadores del rendimiento:

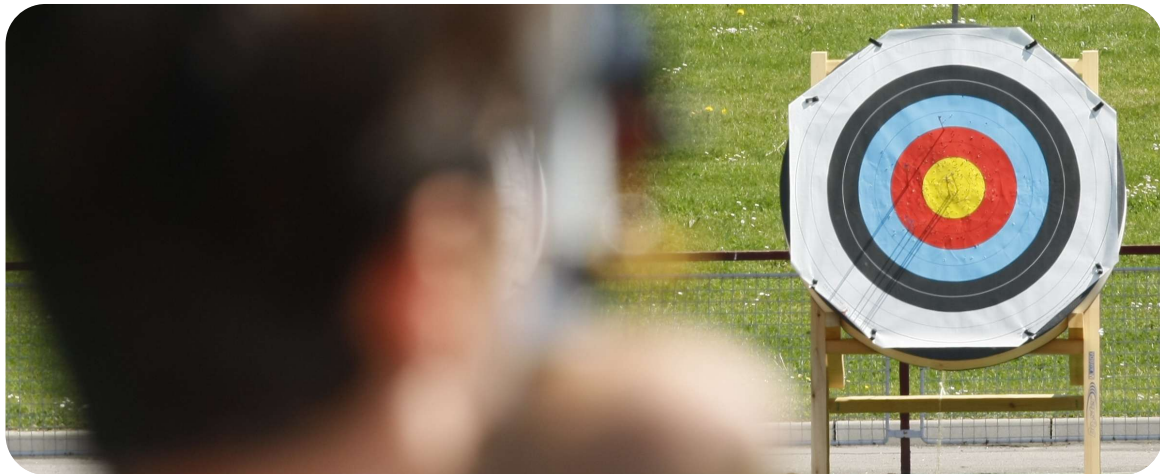
- 1- Donde está el límite del deportista.
- 2- Cómo el conocimiento de su mente le llevará a su alto rendimiento.
- 3- El camino hacia el cambio que transcurre en la acción deportiva.

Nuestra formación en coaching va dirigida específicamente a analizar y profundizar lo que pasa en la vida del deportista o de un equipo deportivo y en sus diferentes ámbitos.

En especial es importante analizar lo que sucede en la competición, el juez único donde queda reflejado el rendimiento y donde se encontrarán todas las preguntas y respuestas para la mejora del deportista o equipo.

Acompañamos de esta forma al deportista a expresar todo su talento en la competición.

*"Cada vez que entro en una cancha de baloncesto, nunca sé lo que va a ocurrir.
Vivo para el momento. Juego para el momento"
- Michael Jordan -*



Nuestro enfoque educativo

El ciclo formativo incorpora de forma equilibrada, una gran variedad de **prácticas monitorizadas por expertos**, para garantizar que los alumnos no sólo conozcan a nivel conceptual las competencias del coaching deportivo, sino que además sepan ponerlas en práctica.

El tamaño reducido de nuestras convocatorias, promueve la continua interacción entre participantes y nuestro personal docente.

De este modo, el enfoque educativo de la escuela se basa en el **aprendizaje vivencial**, donde el alumno ejerce tanto de "cliente de coaching" como de "coach". Por tanto, **el alumno también será retado en un deporte** con el fin de que

experimente en primera persona lo que va a sentir el deportista a lo largo de un proceso de coaching deportivo y en una sesión de coaching.

Para ello, ofrecemos en el programa, outdoors para llevar al alumno a practicar deportes como **esgrima** ó **tiro con arco**, con el fin de que experimenten y sientan en si mismos su evolución como deportistas a través del coaching deportivo.

Nuestro programa de Certificación en Coaching deportivo se basa en los siguientes principios fundamentales:

- Una **cultura de aprendizaje** en aspectos fundamentales del coaching y del deporte que lleva a los participantes a sentirse líderes de su desarrollo personal y deportivo, alcanzando situaciones de éxito.
- Un **enfoque deportivo del coaching**, donde se trabaja con el deportista el proceso de coaching deportivo en sus ámbitos específicos como son, el reto, la competición, el entrenamiento, el cuadro de rendimiento, el entrenamiento específico, el entrenamiento invisible, con el fin de mejorar y estimular su camino hacia el éxito.

En deporte existe la creencia, de que **el resultado** final es la espada de Damocles del deporte. En este sentido, el programa de Coaching deportivo va más allá, y se focaliza en el **proceso** a realizar y en las consecuencias que lleva al **rendimiento** deportivo.

"No hay nada más hermoso en esta vida que buscar tus límites"
-Kilian Jornet-



¿A quién va dirigido?

El programa esta destinado tanto a personas que deseen ejercer como coach profesionales deportivos, así como a personas que quieran aprender a liderar y a relacionarse con deportistas y su entorno de forma productiva.

En concreto, se trata de una formación de Coaching específicamente diseñada para:

- Deportistas y ex-deportistas de todos los deportes.
- Entrenadores y técnicos deportivos que quieran dar un paso adelante en la forma de liderar a sus equipos.
- Directores Deportivos, Secretarios técnicos y Coordinadores que quieran obtener habilidades y conocimientos de coaching.
- Agentes de representación deportivos que quieran ofrecerle un valor añadido a sus deportistas.
- Directivos Ejecutivos de Clubs para obtener habilidades de Coaching y así poder liderar desde el lenguaje y la esencia del deporte.
- Licenciados en Actividades Físicas y del Deporte.
- Técnicos deportivos de la Administración.
- Licenciados en Psicología Deportiva.

Beneficios para los participantes

Los participantes del Programa de Certificación al Coaching deportivo:

- **Sabrán realizar procesos de coaching** a deportistas, para el logro de retos extraordinarios.
- Habrán **desarrollado habilidades de Coaching aplicables a su relación diaria con el deportista o el equipo** y que impactan directamente en variables que afectan al rendimiento del deportista o equipo, como por ejemplo lograr:
 - **El compromiso con el propio rendimiento.**
Que el deportista muestre una relación de coherencia entre sus palabras y sus actos deportivos.
 - **La Complicidad con el equipo.**
 - **Mejorar la relación con otras personas de la organización.**

- **La confianza individual y colectiva.**

- **Esencia y valores.**

Re-descubrir la esencia del deporte, del deportista y de la competición.

- **Sensaciones.**

Tomar conciencia de las propias sensaciones deportivas para así sentir la evolución deportiva del deportista.

- **Entrenamiento Invisible.**

Aquello que hace el deportista en su vida privada que pueda afectar directamente al rendimiento del deportista.

- **Regularidad Deportiva.**

Requisito fundamental para otorgar tu propio alto rendimiento, y el ser regular en cada acción.

- **Detección de adversidades.**

La adversidad como aliado del reto y la superación de adversidades.

- **La zona de confort deportiva.**

La "tela de araña" invisible que teje el entorno y el deportista a su alrededor y que puede limitarle.

En definitiva **estar presente**, vivir el momento y disfrutar la acción en el aquí y ahora.

"No hay truco, con los ojos miro la diana y con la mente tenso el arco"
- Guillem Figueres -



Nuestros profesores

Todos los profesionales que participan en el proceso de formación de la Escuela son Coaches en activo certificados por la ICF, coaches deportivos y profesionales del deporte.



Duración

Tiene una duración total de 128 horas, repartidas en 16 jornadas de 8 horas de trabajo cada una.

Las sesiones lectivas tendrán lugar un día a la semana, todas ellas de forma presencial y se llevarán al cabo con diferentes metodologías: clase teórico práctica, outdoor, simulaciones, experiencias de deportistas de élite para compartir, y sobre todo, prácticas supervisadas por nuestros expertos.

El Programa se imparte en la Escuela Europea de Coaching en **Barcelona**.

Las prácticas son obligatorias puesto que complementan la formación académica de los alumnos y tienen una duración media de 36 horas.

Cada participante recibirá 3 sesiones de coaching por un Coach de la **EEC**, con el fin de experimentar en si mismo un proceso de coaching.

También, los participantes deberán realizar y entregar diferentes tareas relacionadas con lo aprendido. Entre ellos, realizan prácticas individuales de coaching reales, supervisadas por un Coach profesional.



Reservas e inscripciones

Puede realizar su reserva de plaza o formalizar su inscripción a través de nuestra web: www.escuelacoaching.com, mediante correo electrónico: secretariabcn@escuelacoaching.com y/o por teléfono en el **93-245 94 50**.



eecc

ESCUELA EUROPEA DE COACHING
Y HABILIDADES DIRECTIVAS

info@escuelacoaching.com

www.escuelacoaching.com