

# Programa de certificación en COACHING EJECUTIVO



*"Quien quiera enseñarnos la verdad que no nos la diga. Que nos sitúe de tal modo que la podamos descubrir nosotros mismos".*

José Ortega y Gasset



*eec*

ESCUELA EUROPEA DE COACHING  
Y HABILIDADES DIRECTIVAS

*España - Portugal - Italia - Latinoamérica*

## Acerca del coaching

El coaching es un modo de potenciar y desarrollar las capacidades de una persona o de un grupo de personas para lograr que sus relaciones sean fructíferas, sus acciones más eficaces y que todo ello se traduzca en la consecución de metas y objetivos concretos y extraordinarios.

En el ámbito ejecutivo, el coach busca, además, inspirar a su cliente el deseo de desarrollar en profundidad aquellas habilidades que le permitan mejorar su liderazgo, la comunicación con sus equipos, la calidad de sus relaciones y, en definitiva, los resultados.

## La carrera de coach

La formación en coaching, tal y como la entendemos en la Escuela Europea de Coaching, arranca con el Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo. Es el pilar para formarse como coach. Una vez que el coach ha finalizado su capacitación, puede continuar su formación con otros programas que trabajan competencias específicas.

La formación que imparte la Escuela Europea de Coaching cuenta con el respaldo de la International Coach Federation (ICF), el organismo que regula el sector en todo el mundo. El Programa de Certificación en coaching Ejecutivo está homologado por ICF como Accredited Coach Training Program (ACTP). Otros programas que imparte la EEC cuentan con el sello CEE (Continuing Coaching Education).

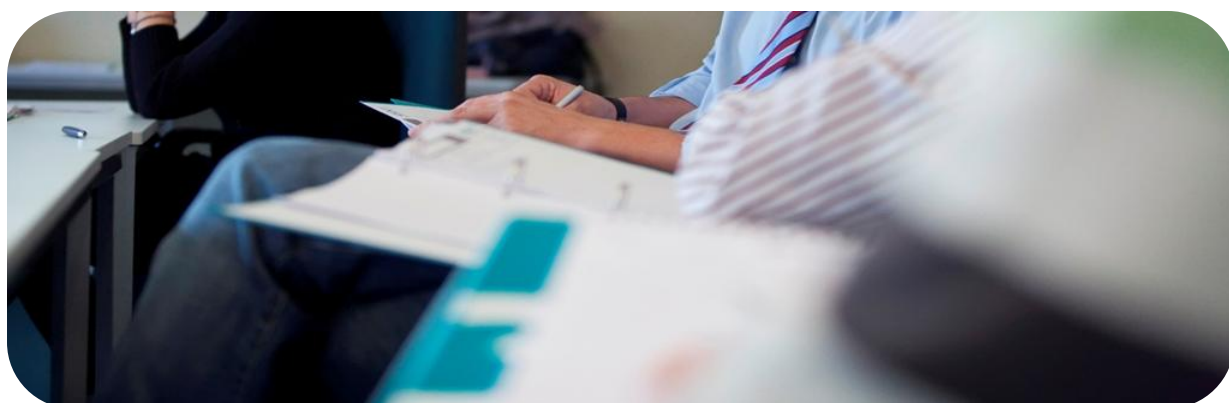
El objetivo del coach es ayudar a que sus clientes revisen cómo interpretan su propia realidad. El coach invita a sus clientes a la reflexión y les guía para que identifiquen carencias o límites autoimpuestos que les impiden alcanzar sus objetivos. El coach ni da consejos ni ofrece soluciones.

## Objetivos del programa

Entrenar a los participantes en todas las habilidades y competencias especificadas por ICF para poder ejercer como coach profesional.

## Perfil del alumno

El Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo está dirigido a empresarios, directivos, mandos intermedios y profesionales que deseen ejercer la profesión de coach o quieran poner en práctica las habilidades y herramientas del coaching en sus organizaciones y sus equipos.



## Cuadro docente

El equipo de la EEC está altamente cualificado. El cuadro docente está especializado en Coaching Ejecutivo y su equipo de facilitadores, profesores y coaches poseen, además de las máximas homologaciones por la ICF, una amplia experiencia profesional y empresarial.

## Metodología

El Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo está dividido en dos ciclos de formación correlativos: el Ciclo I y el Ciclo II. La combinación de ambos está orientada a la incorporación y entrenamiento de todas las competencias especificadas por la ICF necesarias para ejercer como coach profesional.

Los principios sobre los que se fundamenta el programa son:

- *Cultura de aprendizaje*: permite a los participantes sentirse líderes de su desarrollo personal y profesional y alcanzar situaciones de éxito.
- *Enfoque empresarial*: se trata de analizar retos, oportunidades, áreas de mejora y fortalezas que permitan mejorar y estimular el camino hacia el éxito.

La formación que ofrece la EEC es experiencial, ya que sólo a través de la experiencia garantizamos la incorporación de las nuevas habilidades y el aprendizaje a largo plazo. Así, además de sesiones lectivas, el Programa de Certificación de Coaching Ejecutivo incluye prácticas obligatorias.

## Duración

El programa tiene una duración estimada de 188 horas.

El Ciclo I consta de 38 horas y se prolonga durante cuatro semanas:

- 32 horas lectivas: cuatro jornadas de ocho horas cada una. El horario es de 9.00 a 18.00 horas.
- 6 horas prácticas, correspondientes a tres sesiones de coaching individual realizadas junto a un coach profesional y que suelen durar dos horas cada una.

El Ciclo II consta de 150 horas y se prolonga durante seis meses:

- 120 horas lectivas: 15 jornadas de ocho horas cada una. El horario es de 9.00 a 18.00 horas.
- 30 horas prácticas distribuidas entre sesiones individuales y sesiones supervisadas de coaching.

## Requisitos de acceso

- Formación universitaria.
- Experiencia laboral mínima de tres años.
- Para iniciar el proceso de admisión es necesario enviar un formulario de inscripción (que se encuentra en [www.escuelacoaching.com](http://www.escuelacoaching.com)), un currículum vitae y pasar una entrevista personal.

## Programa de certificación en coaching ejecutivo

### CICLO I

*Jornada I: ¿Para qué coaching ahora?*

*Liderazgo Transformacional  
vs Liderazgo Transaccional*

- Diferencias entre coach, mentor, tutor, consultor y otras prácticas.
- Importancia de la escucha.
- La relación entre coach y cliente: cómo generar contexto y confianza.
- La coherencia entre cuerpo, emoción y lenguaje.

*Jornada II: Entrenando las competencias del coach*

- El cambio del tipo de observador.
- Identificación de distinciones.
- Las creencias.
- Refuerzo de la fase de generación de contexto y la importancia de la escucha.

*Jornada III Situación actual*

- Los modelos mentales.
- Cómo lograr que el cliente cuestione sus creencias limitantes y las cambie por creencias poderosas.



- Desarrollo de la herramienta Feedback 360º y su puesta en práctica mediante casos prácticos.

*Jornada IV: Situación Ideal*

- La situación ideal y el plan de acción.
- El seguimiento.
- Diseño de una conversación.
- Prueba escrita.

### CICLO II

*Jornada I: Actos del habla*

- El poder del lenguaje y de la escucha.
- *Actos del habla*: juicios, opiniones, declaraciones, peticiones y ofertas.
- Tarea escrita sobre los *Actos del habla* y el poder del lenguaje.

*Jornada II: El ciclo de la promesa*

- Las peticiones y las ofertas efectivas que permitan alcanzar resultados exitosos.
- Diseño de conversaciones para la posibilidad, oportunidad, relación y coordinación de acciones.

*Jornada III: Taller de visión*

- Necesidad de tener una visión. La escalera de descenso para llevar a los clientes a su objetivo.
- La declaración como generación de compromiso.
- Tarea escrita sobre *Visión personal, feedback* y coaching al alumno.

*Jornada IV: Jornada outdoor. Construyendo confianza*

- Práctica de distinciones y competencias a través de juegos: entrenamiento de la escucha, conocerse mejor, diseñar estrategias, reflexión sobre qué es un equipo, coordinación de acciones, negociación.

*Jornada V: Retos y problemas*

- Análisis de juicios e interpretaciones. Las cuatro etapas por las que podemos pasar frente a un problema.

- Prácticas de coaching supervisadas.

#### *Jornada VI: Taller de emociones*

- Estudio de las emociones y sus características. Cómo rediseñar una emoción.
- Taller de emociones: bloqueos o miedos del alumno.

#### *Jornada VII: Examen escrito*

- Prueba escrita sobre las herramientas y competencias en determinados supuestos.
- Exposición y reflexión oral sobre un concepto o distinción que ha sido previamente trabajado en aula.

#### *Jornada IX: Sesiones observadas*

- Observación de sesiones de coaching en el aula. Conversaciones públicas y privadas.
- Prácticas en grupos de alumnos.

#### *Jornada X: Herramientas al servicio del coach*

- Clase práctica y teórica sobre las herramientas que puede utilizar el coach.
- Conexión de las herramientas con la situación, el problema y el compromiso del cliente.
- *Checklist* de preguntas poderosas.

#### *Jornada XI: Sesión práctica teatralizada*

- Entrenamiento de la competencia de adaptación en velocidad a diferentes situaciones.
- Entrenamiento de la conversación de coaching con diferentes personajes con creencias muy arraigadas.

#### *Jornada XII: Taller 'Ser uno, ser todos'*

- Entrenamiento de la competencia *Estar presente* desde lo corporal y vivencial.
- Ejercicios de introspección y trabajo de aspectos corporales, espirituales y emocionales.

#### *Jornada XIII: Audiencias*

- Exposición oral del alumno sobre las distinciones aprendidas ante personas o público que no son coaches.
- El alumno recibe *feedback* y aprende vivencialmente el poder que tiene esta herramienta para el aprendizaje.

#### *Jornadas XIV y XV: Evaluación final*

- Cada alumno realiza una sesión práctica de coaching en el aula.
- El resto de los alumnos, supervisores y, al menos, dos coaches PCC, proporcionan *feedback*.

## Contacto con la EEC

Para recibir más información sobre esta formación o formalizar una inscripción, por favor, contacte con la Escuela Europea de Coaching en el teléfono + 34 91 700 10 89, o por correo electrónico, enviado un email a la dirección [info@escuelacoaching.com](mailto:info@escuelacoaching.com). Estaremos encantados de atenderle.

## La Escuela Europea de Coaching

La EEC es una empresa dedicada a la capacitación y al entrenamiento de personas que quieren ejercer como coaches profesionales. En el ámbito empresarial, la EEC colabora con entidades que buscan un cambio cultural y de desarrollo a través de las habilidades y las competencias del coaching ejecutivo. La Escuela Europea de Coaching inició su andadura en Madrid en el año 2003. Actualmente, tiene presencia en España, Italia, Portugal así como en el continente latinoamericano. Además, la EEC cuenta con el mayor equipo de coaches, lo que le permite colaborar con empresas en todo el mundo.

*info@escuelacoaching.com*  
Teléfono: +34 91 700 10 89



ESCUELA EUROPEA DE COACHING  
Y HABILIDADES DIRECTIVAS

*www.escuelacoaching.com*