

COACHING PARA LA SALUD

*Recursos y habilidades para coaches
que trabajan con objetivos de salud y bienestar*



eecsa

Líderes entrenando a Líderes

España • Italia • Portugal
Latinoamérica

El objetivo de este programa es facilitar que coaches profesionales adquieran herramientas con las que acompañar a personas en la consecución de objetivos de salud, para prevenir (adquisición y mantenimiento de hábitos más saludables) o para afrontar alguna dolencia o enfermedad.

El coach, entrenado en estos recursos y habilidades, facilitará que su coachee se haga cargo de su salud, se convierta en protagonista y parte activa de su recuperación y obtenga nuevas herramientas para manejar las diferentes etapas de su proceso de una manera más segura y eficaz.

Se trata de convertir la relación en un elemento impulsor del proceso de curación y/o mejora de su bienestar. El coach profesional interviene, por tanto, en la toma de conciencia y en la adopción de decisiones más saludables. No sustituye en ningún caso al médico u otro profesional de la salud, figuras esenciales para el proceso de mantenimiento o recuperación de la persona.

Objetivos del programa

- Fortalecer el vínculo con la persona creando un espacio posibilitador del cambio y del empoderamiento.
- Alinear las creencias de la persona con las estrategias para su curación.
- Desarrollar una mirada de salud que favorezca el bienestar.
- Identificar y desarrollar las fortalezas de la persona para que reconozca e impulse sus propios recursos.
- Construir un nuevo marco y un rol que favorezca aún más la curación.
- Aprender técnicas y estrategias que promuevan la autorregulación.
- Potenciar la capacidad y el protagonismo de la persona en la consecución de su bienestar.

Nuestro enfoque educativo

El enfoque del programa es vivencial. La metodología facilita la incorporación de herramientas prácticas mediante la experiencia tanto individual como grupal y el entrenamiento en distintas técnicas que optimizan el desarrollo del potencial personal.

Un hilo conductor entre los cuatro módulos en los que se divide el programa facilita la integración y adquisición de todas las herramientas y competencias que proponemos. Asimismo los alumnos realizarán prácticas que se supervisarán por Coaches Profesionales.

Perfil del participante

El programa se dirige especialmente a coaches profesionales con experiencia previa y que tengan, como mínimo, 100 horas de experiencia. Se establecerá una entrevista personal como requisito previo a la inscripción del programa.

Duración del programa

El programa se divide en **cuatro talleres** de 8 horas, que se impartirán en dos módulos de 4 horas cada uno.

Contenidos del programa

Primer Módulo

“El vínculo como base segura para emprender un viaje de más salud”

- Distinciones de salud y enfermedad.
- Premisas de las que parte el Coach especialista en más salud.
- Una mirada amplia de salud.
- La relación y el vínculo como base segura: aprender a fortalecerlo.
- El vínculo: su estrecha relación con el resultado.
- Enfermedad y duelo.
- La enfermedad como traición de lo que más quiero.
- Las conversaciones posibilitadoras.
- Del caos a un nuevo orden.
- El sistema y el entorno de la persona: los nuevos compromisos.
- Los primeros pasos y el compromiso sostenido.

Segundo Módulo

“La multiplicidad interior: encajando todas las piezas para conseguir equilibrio y bienestar”

- Reconocer las distintas partes implicadas en el objetivo de más salud.
- Conversaciones de partes: aprender a escuchar y conciliar necesidades.
- De las polaridades hacia su integración.
- Cuerpo, sentimientos y mente.
- La enfermedad y/o síntomas como partes que nos entregan un mensaje.
- Transformación del conflicto interno en un aliado para mi bienestar.

Tercer Módulo

“Emociones y recursos: potenciando la propia capacidad de sanación”

- La Dimensión emocional; cuando las emociones toman el control.
- Convirtiéndonos en protagonistas para modular el estrés.
- Técnicas de liberación emocional.
- Habilidad para desarrollar más recursos. Extraer el potencial latente.
- Técnicas para autogestionarse y autosanación.

Cuarto Módulo

“Las experiencias traumáticas y su relación con la salud y el bienestar”

- Las experiencias traumáticas o abrumadoras, reconocer la huella que han dejado.
- Hacia una comprensión liberadora.
- Primeros auxilios emocionales; cómo ser un buen vendaje.
- Técnicas de regulación y estabilización.
- Entrenar la orientación y conexión con en el presente.

Somos una empresa dedicada a la capacitación y al entrenamiento de personas que quieren ejercer como coaches profesionales. En el ámbito empresarial, colaboramos con organizaciones que buscan un cambio cultural y de desarrollo a través de las habilidades y las competencias del coaching ejecutivo.

EEC inició su andadura en Madrid en el año 2003 y actualmente tiene presencia en España, Italia, Portugal y en seis países del continente latinoamericano. Además, en EEC contamos con un extenso y experimentado equipo de coaches profesionales, lo que nos permite colaborar con organizaciones en todo el mundo.

En estos 14 años trabajando como coaches en relaciones de ayuda acompañando a clientes, son numerosas las experiencias de éxito alcanzadas en el ámbito de la salud.



Líderes entrenando a Líderes

Dirección académica

Silvia Guarnieri
Executive coach por EEC.



Master Certified Coach por International Coach Federation (ICF). Socia-fundadora y Directora Académica de la Escuela Europea de Coaching desde el año 2003, y responsable de la formación de más de 3.000 Coaches profesionales en España, Italia, Portugal y Latinoamérica. Farmacéutica, docente, escritora y facilitadora en procesos de aprendizaje organizacional individual y grupal. En el terreno empresarial, ha dirigido proyectos de cambio y desarrollo en Latinoamérica, España, Italia y Portugal. Articulista y ponente. Autora de textos, manuales, presentaciones y artículos sobre coaching, educación y habilidades directivas. Co-autora del libro “No es lo mismo”, publicado en 2010 por la editorial LID.

Equipo docente

Isabel Cid-Harguindey
Executive coach por EEC.



Professional Certified Coach por International Coach Federation (ICF). Licenciada en Derecho por la Universidad Autónoma de Madrid. Terapeuta Gestalt. Postgrado “La relación terapéutica”. Certificada en EMI (Eye Movement Integration). Formada en Método Supermind (tratamiento y procesamiento de experiencias traumáticas).

Sandra Díaz Leonardo
Executive coach y coach de equipo por EEC.



Professional Certified Coach por International Coach Federation (ICF). Certificada en EEC como Mentor Coach con título avalado por ICF. Licenciada en Psicología por la Universidad de Salamanca. Master en Dirección de Empresas, MBA (EOI). Diplomada en Desarrollo de Competencias Directivas (IESE).

Francisco J. Junquera
Executive coach por EEC.



Professional Certified Coach por International Coach Federation (ICF). Certificado en EEC como Mentor Coach con título avalado por ICF. Químico, especialista en Análisis Clínicos y Master en Psicoanálisis por la U.C.M. Más de 20 años de experiencia en el sector del Diagnóstico Clínico en Johnson & Johnson y Bayer. Ha publicado trabajos de investigación en el CSIC. Autor del libro “Coaching, ciencia y salud” (LID editorial).

Información e inscripciones:

Para recibir más información sobre esta formación o formalizar una inscripción, por favor, contacte con la Escuela Europea de Coaching en el teléfono **91 700 10 89** o por correo electrónico, enviando un email a la dirección info@escuelacoaching.com. Estaremos encantados de atenderle.



eec ↗

Líderes entrenando a Líderes

España • Italia • Portugal
Latinoamérica

info@escuelacoaching.com

www.escuelacoaching.com