

Diploma en Coaching Ejecutivo. ACSTH



eeca

Líderes entrenando a Líderes

España • Italia • Portugal • Latinoamérica

Qué es el *coaching* y para qué sirve

El *coaching* es una disciplina que potencia y desarrolla las capacidades de una persona o grupo de personas para lograr resultados y objetivos extra-ordinarios. A través de la conversación, el *coach* facilita la reflexión y el análisis de las distintas formas de actuar del cliente de *coaching*. Así, el cliente revisa cuál es, en cada momento, la mejor forma de accionar en su propia realidad.

En el ámbito ejecutivo, el *coach* busca inspirar a su cliente el deseo de desarrollar en profundidad aquellas habilidades que le permitan mejorar su liderazgo, la comunicación con sus equipos y la calidad de sus relaciones para mejorar sus resultados. El *coach* no da consejos ni ofrece soluciones. El *coach* invita a la reflexión para que el cliente identifique creencias o límites autoimpuestos que le impiden alcanzar sus objetivos.

El *coaching* optimiza la forma de conversar de las personas facilitando su entendimiento y la fluidez de sus relaciones. Permite identificar y gestionar mejor las emociones en las relaciones y, de esta forma, acercar posiciones. Fomenta la alineación de las personas con sus objetivos y logra una coordinación de acciones más eficaz.

La carrera de *coach*

La formación en *coaching*, tal y como la entendemos en la EEC, se puede realizar a través de dos itinerarios formativos:

- Diploma en Coaching Ejecutivo ACSTH (70 horas)
- Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo ACTP (188 horas)

A través de ambos itinerarios, pilares de la formación en *coaching*, el alumno puede obtener la primera credencial de ICF, ACC (*Associate Certified Coach*). Una vez que el *coach* ha finalizado su capacitación, puede continuar su formación en la EEC con otros programas que trabajan competencias específicas.

Homologación y títulos: ACSTH

El Diploma en Coaching Ejecutivo ACSTH de la EEC está homologado y reconocido como ACSTH (*Approved Coach Specific Training Hours*) por la *International Coach Federation* (ICF), organismo que regula el sector del *coaching* y es la mayor federación de *coaches* en todo el mundo.

Al término del programa ACSTH, el participante recibe la titulación de *Executive coach* por la EEC en un programa ACSTH por ICF, condición suficiente para iniciarse como profesional en activo y para comenzar la carrera de *coach* dentro de ICF.

Cómo obtener la certificación ACC y PCC por ICF

El alumno del Diploma en Coaching Ejecutivo ACSTH puede obtener su certificación ICF del siguiente modo:

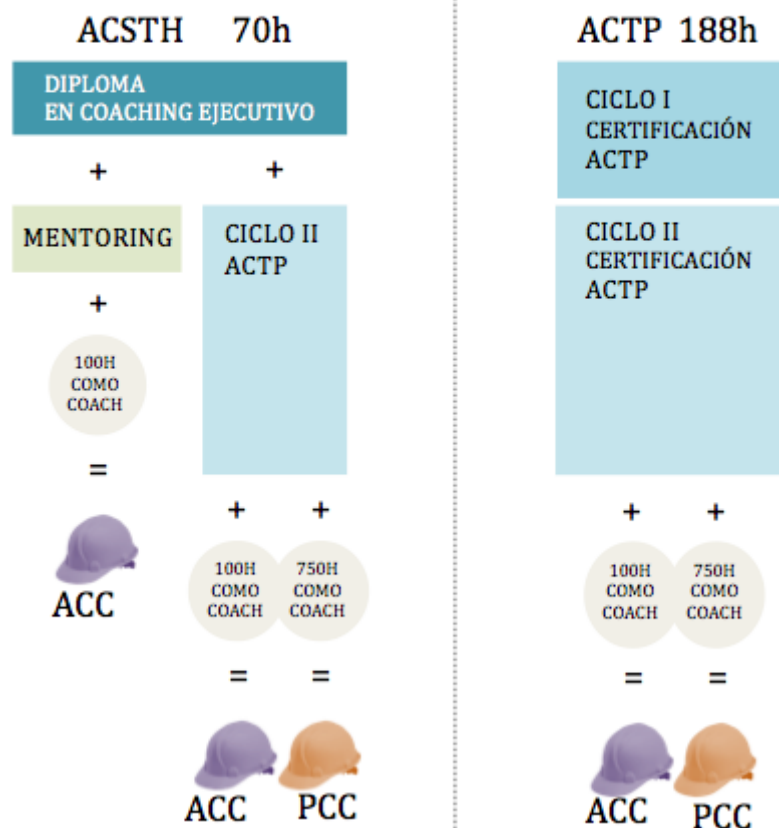
- **ACC (Associate Certified Coach):** participando en el Programa de Mentoring, que cubre los requisitos exigidos por ICF para la obtención de esta certificación: 10 horas de *mentor-coaching*, entrenamiento de 11 competencias clave, supervisión en sesiones grupales y grabación de dos sesiones individuales. Además, el alumno ha de realizar las horas exigidas por ICF de práctica de *coaching* profesional.

Más información en <http://www.escolacoaching.com/formacion/mentoring-al-coach/21/0/34>

- **PCC (Professional Certified Coach):** participando en el CICLO II del Programa de Certificación en Coaching Ejecutivo ACTP, que permite al alumno obtener la certificación PCC por ICF sin hacer examen oral, si ha realizado las horas exigidas por ICF de práctica de *coaching* profesional.

Más información en <http://www.escolacoaching.com/formacion/certificacion-en-coaching-ejecutivo-ciclo-ii/12/0/16>

PARA SER COACH Itinerario formativo en la EEC



Objetivos del programa

Si desea ejercer como coach ejecutivo: entrenará las habilidades y competencias clave que marca la International Coach Federation (ICF) para el ejercicio profesional.

Si persigue crecer como directivo: mejorará su capacidad de influencia, su comunicación y claramente su liderazgo, incorporando las habilidades y herramientas del *coaching* en su quehacer profesional, así como en su equipo y en su organización.

Duración

El programa ACSTH tiene una duración total de **70 horas** dividido en dos módulos:

- Módulo I: 38 horas presenciales
- Módulo II: 24 horas de aula-síncrona y 8 de tareas, informes y examen.

Módulo I: presencial

Se compone de 32 horas divididas en cuatro jornadas lectivas y de otras seis horas prácticas repartidas en tres sesiones de *coaching* individual. Las sesiones prácticas se realizan junto a un *coach* certificado por la EEC y acreditado por ICF como ACC, PCC o MCC.

Módulo II: aula virtual-síncrona

Este módulo se divide en seis jornadas lectivas: tres jornadas de tres horas de duración y tres jornadas prácticas de cinco horas de duración cada una, a las que se suman las horas de tareas, sesiones, examen e informes. Las prácticas están supervisadas por un *coach* certificado por la EEC y acreditado por ICF como ACC, PCC o MCC.



Contenido - Resumen de las Jornadas

MÓDULO I: PRESENCIAL

Jornada I	¿Para qué <i>Coaching</i> ahora? Liderazgo transformacional vs. Liderazgo transaccional Diferencias entre <i>coach</i> , mentor, tutor, psicólogo, consultor y otras prácticas Importancia de la escucha Qué es <i>Coaching</i> Creencias La relación entre <i>coach</i> y cliente El líder- <i>coach</i> La coherencia entre cuerpo, emoción y lenguaje Fases de una conversación de <i>Coaching</i> Generación de confianza
Jornada II	Entrenando las competencias ICF del <i>coach</i> La generación de contexto La escucha: herramienta fundamental para el <i>coach</i> Niveles de escucha Aprendizaje transformacional Modelos mentales Modelo del observador Disposiciones corporales
Jornada III	Situación actual La fase de situación actual Inferencias Actos básicos del habla Los juicios <i>Feedback</i> como herramienta del <i>coach</i> <i>Feedback</i> 360° como herramienta de desarrollo y su práctica en <i>Coaching</i>
Jornada IV	Situación ideal Para qué sirve conversar desde la situación ideal El papel del <i>coach</i> en situaciones habituales de <i>Coaching</i> El plan de acción y el seguimiento Diseño de una conversación para mejorar una relación Prueba escrita para pasar al Ciclo II

MÓDULO II: AULA VIRTUAL-SÍNCRONA

Jornada 1 | 3h |

Distinciones: Cómo se trabajan en una sesión de *coaching*

Jornada 2 | 5h |

Sesiones de *coaching* supervisadas en aula por un *coach* profesional ACC o PCC o MCC |

Jornada 3 | 3h |

Competencias y Código Deontológico de ICF |

Jornada 4 | 5h |

Sesiones de *coaching* supervisadas en aula por un *coach* profesional ACC o PCC o MCC |

Jornada 5 | 3h |

Protocolo de una sesión de *coaching* y casos prácticos |

Jornada 6 | 5h |

Sesiones de *coaching* supervisadas en aula por un *coach* profesional ACC o PCC o MCC |

**La EEC se reserva el derecho de modificar el contenido y orden de las jornadas.*

Metodología

Creemos que el *coaching* es un arte. No se trata sólo de dominar la teoría y conocer la técnica a nivel conceptual sino, además, de poner en práctica lo aprendido y operar con las herramientas que permiten alcanzar resultados. Por ello, en todos los programas, nuestro enfoque educativo se basa en la combinación de sesiones teóricas con prácticas permanentes y trabajos de campo que garanticen un entrenamiento completo. El éxito de esta metodología se fundamenta en la directa y estrecha relación que se establece entre el equipo docente (*coaches* y supervisores, todos ellos ACC, PCC o MCC por ICF) y los participantes.

El aprendizaje transformacional de este programa ACSTH se basa en cuatro pilares:

- **Sesiones de coaching:** cada participante experimenta en primera persona los beneficios del *coaching* a través de sesiones de *coaching* en diferentes formatos. En el Módulo I en el rol de cliente de *coaching* y, en el Módulo II, en el rol de *coach*.
- **Formación vivencial:** el aprendizaje se garantiza a partir de prácticas y ejercicios vivenciales que permiten experimentar los conceptos en primera persona. Logramos así que nuestros participantes los manejen con soltura al término.
- **Cultura de aprendizaje:** durante el programa ACSTH los participantes pasan a formar parte de diferentes grupos de trabajo. Estas pequeñas comunidades de aprendizaje entre pares, junto con el soporte del equipo docente y la atención personalizada de la Dirección Académica y de los *coaches* de la EEC, permiten al participante sentirse líder de su desarrollo personal y profesional y alcanzar el éxito.
- **Enfoque empresarial:** los ejemplos, los casos prácticos y las sesiones lectivas ponen el foco permanentemente en el análisis de retos, oportunidades, áreas de mejora y fortalezas que permitan mejorar y estimular el camino hacia el éxito. Nos avalan más de 10 años de experiencia y nuestro trabajo con más de 300 empresas.



Perfil del participante

Nuestro Diploma en Coaching Ejecutivo ACSTH está dirigido a:

- Empresarios, consultores y psicólogos que deseen desarrollarse, obtener una nueva carrera profesional y ejercer como *coaches* ejecutivos.
- Directivos o profesionales que deseen adquirir y poner en práctica las habilidades y herramientas del *coaching* en sus empresas y practicar una nueva forma de liderazgo.

Apoyo y recursos

- Material didáctico
- Examen final
- Diploma otorgado por EEC y acreditado como ACSTH por ICF
- Asesoramiento con profesores, formadores, supervisores y *coaches* MCC/PCC en su mayoría

Requisitos de acceso

- Formación universitaria o experiencia laboral mínima de tres años
- Para iniciar el proceso de admisión es necesario enviar un formulario de inscripción, un currículum vitae actualizado y mantener una entrevista personal
- Firmar un acuerdo de confidencialidad al inicio del programa, que garantiza un contexto de trabajo protegido para los participantes

Requisitos de éxito

- Asistencia mínima al 90% de las jornadas lectivas
- Juramento y adhesión del Código Deontológico del *Coach*, según los criterios de ICF
- Realización de las tareas, pruebas escritas y sesiones prácticas de *coaching*
- Superación de la evaluación final realizada por el equipo de *coaches* supervisores y por la Dirección Académica de la EEC

“Para ser coach es imprescindible tener un interés auténtico por las personas y esa es una habilidad difícil de trasladar. El resto de habilidades son aprendidas y se pueden entrenar”

Dirección de la EEC

El equipo de la EEC está altamente cualificado. Todos los facilitadores y formadores de la Escuela Europea de Coaching están especializados en *coaching* ejecutivo y certificados por la EEC. Cuentan con las máximas homologaciones de ICF (ACC, PCC y MCC) además de una amplia experiencia profesional y empresarial. Nos avalan más de 10 años de experiencia y los más de 3.000 profesionales que hemos formados en todo el mundo.

La alta dirección de la EEC corresponde a sus socias fundadoras, Silvia Guarnieri y Eva López-Acevedo, quienes se apoyan en una organización flexible y multidisciplinar.



Eva López-Acevedo

Socia fundadora y Directora ejecutiva. PCC por ICF

Licenciada en Derecho por la Universidad Complutense de Madrid. Liderazgo situacional por el Center for Leadership Studies. Acreditada en el uso de Myer Briggs Type Indicator (MBTI) por Oxford Psychologist.



Silvia Guarnieri

Socia fundadora y Directora académica. MCC por ICF

Licenciada en Farmacia por la Universidad de Buenos Aires. Técnica en Liderazgo y diseño ontológico por el Instituto de Capacitación de Buenos Aires. Co-autora del libro 'No es lo mismo'.

Sobre la EEC

Desde nuestra fundación en el año 2003, somos líderes entrenando a líderes. Hemos formado a más de 3.000 profesionales en todo el mundo y hemos trabajado con más de 300 empresas. A través del *coaching*, una disciplina extraordinariamente eficaz, impulsamos a personas y a organizaciones a mejorar sus resultados.

Nos motiva la entrega, el entusiasmo, la valentía y la capacidad de emprender. Nuestro reto es impulsar la transformación de la sociedad ayudando a los líderes a conseguir sus objetivos. Con éxito, acompañamos a nuestros clientes en su desarrollo con proyectos de liderazgo transformacional, habilidades conversacionales, *coaching* individual y de equipos, entre otros. El entrenamiento a directivos y profesionales en estas metodologías de gestión de personas ha incrementado fundamentalmente, el compromiso, la motivación, el alineamiento y la productividad.

En la EEC volcamos nuestra experiencia para capacitar a personas que quieren ejercer como *coaches* profesionales. Nuestra formación, que se nutre del ejercicio diario del *coaching*, es integral, práctica y está avalada internacionalmente por la máxima autoridad del sector, ICF. Apoyamos la constante necesidad de aprendizaje y de actualización de las personas que han pasado por nuestras aulas a través del desarrollo de nuevos formatos y nuevas tecnologías.

Actualmente, desarrollamos nuestra actividad en España, Italia, Portugal y en Latinoamérica. Somos un extenso y experto equipo de *coaches* profesionales, capaz de abarcar proyectos en empresas en todo el mundo

Servicios de valor añadido

EEC Alumni

EEC Alumni es una comunidad de aprendizaje, un vivero de ideas, un espacio de I+D para los alumnos que pasan por las aulas de la EEC (más de 3.000 en todo el mundo). Es un área que ofrece actividades formativas, servicios de valor añadido y recursos de calidad para dar respuesta a las inquietudes y necesidades de los alumnos de la EEC.

El objetivo de EEC Alumni es que sus miembros alcancen la excelencia en su práctica profesional como *coaches* y ser una referencia en el mercado del *coaching* de calidad. Pueden ser parte de EEC Alumni las personas que cursen un programa en la EEC, se den de alta en la página web de EEC Alumni y cumplan con los requisitos de inscripción.

Ser miembro de EEC Alumni da acceso a:

- Una gran comunidad de aprendizaje en la que están presentes profesores, supervisores y compañeros compartiendo e intercambiando experiencias e ideas.
- Programas de formación continua, talleres, conferencias, foros y otras actividades para mantener actualizados los conocimientos sobre *coaching*. Algunos de ellos ofrecen créditos de formación continua (CCE) por la International Coach Federation (ICF).
- Profesionales de prestigio nacional e internacional que te ampliarán la visión que tienes del *coaching* con nuevos enfoques que mejorarán tu práctica.
- Reuniones sociales, actividades lúdicas y culturales.
- Servicios virtuales como webinars, vídeos, bibliografía analizada, noticias del sector sobre temas de actualidad y otros enlaces de interés.
- Descuentos exclusivos en los programas que se imparten en la EEC, así como en productos y servicios de distintas empresas.
- Participación en grupos de investigación sobre temas específicos relacionados con el *coaching*.

Más información en
<http://alumni.escuelacoaching.com>



Información e inscripciones

Para recibir más información sobre este programa o formalizar una inscripción, por favor, contacte con nosotros en el teléfono (+34) 91 700 10 89, o por correo electrónico, enviando un email a la dirección info@escuelacoaching.com.

Estaremos encantados de atenderle.